

10月の勉強会では、五大罪惡の話をしました。

●子育ての5Kタブーとは

- ① 過保護

親の愛情の一方通行はしていませんか。
「危ない」「だめ」と言って、 お子さんの芽を摘んでいませんか。
- ② 過期待

頑張らせ過ぎてしまっていることはないですか。
期待をかけすぎて、子どもを褒めるのを忘れてしまうことはないですか。
- ③ 過放任

まかせすぎ、自由にし過ぎていませんか。
タブレット・テレビ・スマホで一人で遊んでいませんか。（場所と時間など）
- ④ 過管理

大人の良し悪しで、命令したりしていませんか。
命や健康、自律と自律の管理は必要ですが、子どもの自主性や意欲を尊重していますか。
- ⑤ 過干渉

結果を先に口に出してしまうため、子どもが考えるまはありますか。
子どもの言動に、口出し、手出し、ことばのかけすぎが多いことはないですか

中省略・・・最後に子どもの行動に、黙って、その言葉、行動を見つめ、口出ししない余裕を持って欲しいです。

そして、どんな結果になろうとも、「頑張ったね」とお子さんを認めてあげてくださいね。失敗したら、もう一回頑張れば良い。できなければもう一回！

失敗をすることで学ぶことも多い。得るものも多い。
どんな出来事も経験するからこそ育つものがあります。

自分で考え、判断し、コントロールする。子どもが自立・自律するには、親子にちょうど良い距離が大切なのだと思います。以上勉強会のお話です。ぜひ今後も続けますから参加してください。

今年度の目標

定期的に保護者の勉強会を開催します。

是非 「なかよしネットワークの会」に参加してください。
年会費 5000円
※ 会費の納入方法について…郵便振り込み及びご持参いただけますようお願いいたします。

《郵便振替》 00150-6-0426262 なかよしネットワークの会

社会福祉法人 一越会	●多機能型就労支援事業「ワークハウスドリーム」		
	○ 就労継続支援事業（B型）	定員	25名
	○ 就労移行支援事業	定員	6名
	○ 生活介護事業	定員	6名
	●児童発達支援「桑の木」	定員	10名
	●放課後等デイサービス「糸車」	定員	10名
	●放課後等デイサービス「ばれっと」	定員	10名
	●共同生活援助事業「明日葉ホーム」	定員	20名
	「光和ハイツ（男子）」	「明日葉S（女子）」	
	「明日葉T（女子）」	「明日葉U（女子）」	
●計画相談事業「ひとこし発達相談室」（幼児・学童・成人）			
●サポート事業			
○ 前橋市移動支援事業「ヘルパーステーション ヘルプ24」			
○ ステーション事業「サービスステーション ヘルプ24」			
○ 前橋市・高崎市日中一時支援事業（日帰りショートステイ）			
○ 独自の療育活動・余暇支援・託児事業「フリーアート」			

ひとこしだより

発行：なかよしネットワークの会
協力：社会福祉法人 一越会
〒371-0016 群馬県前橋市城東町3丁目20-3
TEL 027-260-6888 FAX 027-235-5801
令和元年12月15日

毎年ありがとうございます。地域歳末助けあい募金の配分金で各部署「お楽しみ会」をします。

「お楽しみ会」一番早いのは、ワークハウスドリームです。
今年は、伊香保 天坊 にて温泉&カラオケに行きます。

おいしいごはんを食べて、温泉に入って、思いっきり歌を歌ってきます。
毎年ありがとうございます。

12月は楽しいことがいっぱい

前橋市第2コミュニティでクリスマス会をしました。
12月7日(土曜日)
15時30分から17時
たこっ茶による出し物やミニコンサートもありした。
今年最後のなかよしネットワークの行事でした。

楽しみにしていた、前橋祭り(だんべいおどり)や「ふれあいゆうあいフェスタ」など今年は台風で全てキャンセルになってしまいました。毎週練習していた打楽器演奏「テキーラ」「ブラジル」、ダンス「ダンシング・ヒーロー」「だんべい踊り」来年期待したいと思います。



打楽器演奏

曲名
テキーラ・ブラジル



楽しかったみんなのフェスタ
12月 7日(土)あいました。



ダンス
ダンシングヒーロー



La SCÈNE du RÊVE(パン喫茶)



こんにちはLa SCÈNE du RÊVEです。寒くなりようやくパンが売れ始め、売り上げも上がってきました。
従業員さんみんなで一生懸命に材料を作り、日々おいしいパンを店頭に出せるように研究を続けています。カフェチームはいつもお客様とのやり取りをする場所でありお店の看板の為笑顔に気をつけ、店内掃除をして清潔に動めています。今回のイベントは盲学校に出荷をしてきました。ものすごい売れたのでみんな頑張りました。今後ともLa SCÈNE du RÊVEをよろしくお願いいたします。



給食室たより

10月31日はハロウィン！ということでハロウィンメニューが給食で出ました。人参でおばけ・かぼちゃ・ぼうしを作り、のせてみました。みんなの反応は・・・？というところ、「あ、ぼうしだ～、おばけだ～」と気付いてくれる方が1/3、あっという間にお腹に入ってしまった方2/3でした。また、楽しいメニューでみんなに喜んでもらえるように考えていきたいです。

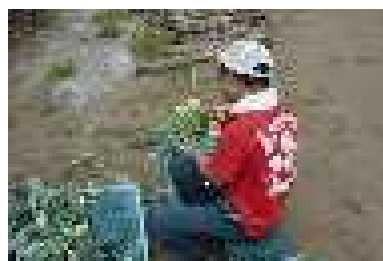


◎ 人参コウモリだ!!

農 業 部



令和になっても異常気象は続き長雨、猛暑、そして大型台風15号、19号と続き自然相手の農業部は大変な作業でした。そんな中みんな良く頑張りました。今、野菜は小松菜、ブロッコリー、ネギ、人参、レタス、そして10月から山おろしの椎茸原木も椎茸を収穫しています。農業部みんなして安心、安全な野菜作りに努力していますのでよろしくお願いします。いつもお買い上げありがとうございます。



受託&施設外部

気に肌寒く感じるようになりました。季節の変わり目ということもあり、体調管理が大変な時期になりましたが、皆さん毎日一生懸命に仕事に取り組んでいます。施設外の清掃作業では、新しい所へチャレンジする方や毎週同じ場所へ出向く中でさらにレベルアップを図る方など、個々の目標に合わせ作業をおこなっています。一般就職を目指すメンバーは10月に就職面接会に参加をし、今後へ向け動いています。内職部の方では、健より依頼のあった作業に取り組んだり、普段より請け負っている作業を進めるなど、それぞれ与えられた仕事を今までと変わらず日々頑張っています。



◎ ほっと屋さんの受託作業



◎ 封入作業



◎ 施設外お掃除仕事

紙 工 部

紙工部でも咳をする方が見られましたが、毎日元気に和紙制作に取り組んでいます。今年は、通常の和紙に加え、葉書のはがきサイズの漉き作業にチャレンジしました。現在、筑井孝子先生とコラボしたカレンダーと利用者の方の絵手紙カレンダーと子どもの成長カレンダー、千年ごよみのほかに年賀葉書、絵手紙はがき、ポチ袋・一筆箋・一言箋等・メッセージカードと幅広く制作に一生懸命行っています。ご興味のある方、ご見学・ご注文を心よりお待ちしております。



生 活 支 援 部

寒くなり今年ももう少しで終わってしまいますが、7人で元気に仕事を行っております。紙すき作業では引き続きコーヒー専門店さんのコースター作りとシュレッター作業を行いました。福祉会館のみんなの店では、みんなの手作り紙すき商品の販売も行っています。小売りも行います！！スタンプ等もいろいろ有りますので気になっていただけたらドリームまでお問い合わせください。なかなか、運動も出来ませんが余暇の時間に室内でストレッチや軽運動して運動不足を解消していけたらと思っています。空き缶処理作業も力を入れて行っていると思っています。ペースがゆっくりなので中々沢山は出来ませんが頑張っていきたいです。空き缶が少なくなってきました。アルミ缶がありましたら、持ってきていただけると幸いです。



生活部の収入源はコースター作りとセダム売

桑 の 木

10月は桐生ヶ丘動物園にご褒美遠足に行きました。中央前橋駅から西桐生駅まで電車に乗り、西桐生駅から桐生ヶ丘動物園まで歩きました。動物園では、グループに分かれて動物を見てまわり、子ども達から〇〇には「ツノがないのがメスなんだね」「ライオンは強いけど今日は寝てるね」等、動物の特徴や様子を話しながら楽しくみました。

10月19日、20日は青少年赤城成年の家で親子合宿を行いました。19日土曜日のみ9組、宿泊4組のご家族が参加しました。1日目は普段の活動の(親子遊びや這い這い運動)に参加していただきました。2日目は朝6時20分から散歩に出かけ、赤城青年の家の辺りの自然を親子で楽しく歩きました。現在、12月の劇発表に向けて、劇の練習を頑張っています。

合宿の様子



日々の活動の様子

糸 車

10月に行われる予定だった「前橋まつりのだんべえ踊り」「ふれあい・ゆあうい交流フェスタ」が今年は、台風の当たり年となり中止になってしまいました。練習してきた子ども達や指導員もガッカリでした。今年度の発表出来る場合は、12月7日に福祉会館で行わる「みんなのフェスタ」です。今年も、ひとこしCOOIと一緒に楽器演奏・ダンスをします。10月の残念さを吹き飛ばすように、練習を頑張っています。ぜひ、福祉会館に足を運んで頂き応援をお願いします。秋の糸車の行事として、11月3日に「ぐんまマラソン」もありました。今年は、6組の親子の方が参加をしました。秋晴れの中、子ども達は、お揃いのTシャツを着て走りました。歩いている子も、指導員の顔を見たり、声が聞こえると「頑張ってるよ」と言わんばかりに、走っている姿を見せてくれました。全員が、完走しゴールをすることが出来ました。糸車では、お子さんと一緒に参加をすることが出来る数少ない行事の一つです。一年ごとの成長も見られると思います。



令和1年11月3日 群馬マラソン参加しました。

ひとこし発達相談室

あっという間に年末となりましたが、来年度、就学等で新たにサービス事業所をご検討されている方もいらっしゃると思います。4月から利用をご検討中の場合、2、3月には事業所との契約も進めていかなければなりません。今から早めのご準備をお願い致します。また、将来的にグループホームや短期入所、サービス事業所等の利用を考えているという方も、情報収集や見学等を少しずつ進めていくと、いざ利用する際に安心です。相談室では、サービスや事業所の紹介、見学の同行、利用に向けた手続きなどお手伝いさせていただきます。なにかありましたら、お気軽にご相談ください。

ぱ れ っ と

例年、夏休みが終わると、「ふれあい・ゆうあい交流フェスタ」・「前橋祭り・だんべえ踊り」・「群馬マラソン」と、冬休みまで、イベントが沢山ありますが、今年は、台風の影響で、二つイベントが中止となってしまいました。子ども達の沢山練習してきた成果が出せず、子ども達も、職員も悔しい気持ちでいっぱいでした。

11月3日(土)の群馬マラソンも少し心配でしたが、秋晴れの中、無事開催になり、5組のご家族に参加して頂きました。例年参加して頂いている方は、タイムが前年度よりも伸びていたり、今年、ぱれっとにて初参加していただいた方も、保護者様と一緒に最後まで完走することが出来ました。また来年の参加もお待ちしております！



令和1年11月3日 群馬マラソン参加しました。



ダンスの練習

作業風景



明日葉ホーム

こんにちは。明日葉ホーム女子寮です。あっという間に夏が過ぎもうすぐお正月を迎える季節になりました。女子寮は相変わらずみんな元気で毎日にぎやかです。10月から新しい仲間が増え女子は全員で13名になりました。先日恒例の年末プレゼントの希望を皆にききました。カレンダー、パジャマ、運動靴など思い思いの品物を楽しみにしています。特にカレンダーの希望は毎年多く すきな歌手や映画 などに人気があります。先月は温泉に行って食事をしてきました。ゆっくりと温泉につかりまたいつもとは違った雰囲気でも弾みました。これから寒くなります。長距離の通勤を頑張っている仲間もいます。これからもみんながくつろいで安心して暮らせるホームでありつづけたいです。



ヘルプ24

いつもご利用いただきありがとうございます。

最近のヘルプ24は、学校行事等で土日に預ける方が多く見受けられました。文化祭等の季節とも重なり近くの子供公園や元気21、福祉会館、学校、病院関係などで、イベントが多くあり、一緒に参加し楽しみました。

すごしやすい季節となってきたので、外でおもいきり身体を動かしたり、歩いてカラオケやボーリングに行っています。利用者さん一人一人がヘルプ24に来て楽しかったと思える時間をこれからもスタッフ一同提供できるよう努めてまいりたいと思います。