

月案

2020年
4月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・今年には体内時計をからだにつけるように毎日の生活にメリハリをつけましょう。

・手洗い・うがい、アルコール消毒を忘れない

外から帰ってきた際には必ず石鹸を使って、手首、手の平、指先まで洗いましょう。
また、うがいをしてアルコール消毒をして風邪、感染症予防に努めましょう。

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・歩行 ・持久走 ・片足立ち・ジャンプ
・四つ這いバランス・腕立て姿勢保持

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・長縄跳び・縄回し・綱引き ・ボール(捕る、投げる)

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・ルールのある活動 ・分類(色・形・種類)
・数、数の概念(一対一対応、まとめる)

◎ 微細・作業

・道具の使用・・・文房具・掃除用具

・指先を使う・・・つまむ(ビーズ通し、紐しばり、畳む等)

全体へお知らせ

☆4月1日(水)は、新学期準備のためお休みのご協力をお願い致します。

☆令和2年度ぱれっと担当指導員につきましては、4月2日の顔合わせの際、張り出し、紹介させていただきます。宜しくお願い致します。

☆4月2日(金)9:00~13:00 新年度顔合わせ(どなたでも参加できます)事前に出席表にご記入ください。尚、降会時間について都合のつかない場合には、ご相談下さい。

☆4月3日(金)~11(土)の間で、姿勢の写真を撮影します。

女児・・・ハーフパンツ、タンクトップ

男児・・・ハーフパンツ、タンクトップ の準備をお願いします。

☆令和2年度の体育館での活動について

新型コロナウイルスの収束状況を見て、再開が決まり次第、ご連絡致します。ご理解、ご協力をお願い致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。(コロナウイルスの状況を見て中止になることもございます)

☆お願い

トイレトペーパー・ティッシュペーパー、タオルのご寄付をお願い致します。

☆一年間よろしくお願い致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	新学期準備のためお休み
2(木)	顔合わせ ※13時降会
3(金)	戸外歩行 / 目標を決める / 音楽活動
4(土)	
5(日)	
6(月)	ジャンプ / 文房具 / 分類
7(火)	体力づくり / 長縄跳び / 持久走
8(水)	腕立て姿勢保持 / ルールのある活動
9(木)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
10(金)	四つ這いバランス / 腕立て保持 / 音楽活動
11(土)	
12(日)	
13(月)	縄回し・縄跳び / 指先を使う
14(火)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
15(水)	片足立ち・ジャンプ / 文房具
16(木)	体力づくり / 長縄跳び
17(金)	腕立て姿勢保持 / ルールのある活動 / 音楽活動
18(土)	
19(日)	
20(月)	ジャンプ / 文房具 / 分類
21(火)	体力づくり / 長縄跳び・綱引き
22(水)	縄回し / 指先を使う
23(木)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
24(金)	片足立ち・ジャンプ / 数 / 音楽活動
25(土)	
26(日)	
27(月)	四つ這いバランス / 腕立て保持 / 文房具 /
28(火)	体力づくり / 持久走 / 長縄跳び
29(水)	昭和の日
30(木)	体力づくり / ボールを投げる・捕る