

月案

2020年
7月 A

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- ☆朝食後には大便をする習慣をつけましょう
- ・寝ている間も腸は働いています。朝はS状結腸といわれるところに一日で一番たくさんの便が溜まっています。
- ・朝排便の習慣をつけることで自律神経の働きを強め、心も体も健康に一日を過ごすことができます。
- ☆熱中症に注意しましょう
- ・こまめな水分補給や汗をかいたら着替えをしましょう

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行
- ・公園遊具を使った運動(鉄棒・ブランコ等)
- ・這う運動
- テーブルくぐり・手押し車・雑巾がけ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールの理解(信号機を見て横断する・白線の内側を歩く・左右の確認)
- ・質問に答える①②感想を話す③返事をする
- ・言葉 ①しりとり ②文字探し ③名前

◎微細活動

- ・握る、握り続ける
- ・洗う、こすり合わせる ①靴下 ②雑巾 ③手
- ・道具 ①ハサミ(曲線、形を切る) ②ハサミ(1回切り、線の上を切る) ③マジック、鉛筆

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	公園・室内活動 / グループ活動
2(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
3(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
4(土)	
5(日)	
6(月)	公園・室内活動 / 道具
7(火)	公園・室内活動 / 楽器
8(水)	公園・室内活動 / グループ活動
9(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
10(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
11(土)	
12(日)	
13(月)	公園・室内活動 / 言葉
14(火)	公園・室内活動 / 楽器
15(水)	公園・室内活動 / グループ活動
16(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
17(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
18(土)	
19(日)	
20(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
21(火)	公園・室内活動 / 楽器
22(水)	公園・室内活動 / グループ活動
23(木)	海の日
24(金)	スポーツの日
25(土)	
26(日)	
27(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
28(火)	公園・室内活動 / 楽器
29(水)	公園・室内活動 / グループ活動
30(木)	公園・室内活動 / 制作
31(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス

全体へお知らせ

☆夏季休業について

- 8月3日から8月24日まで、活動時間に変更になります。
- 時間 9:00～15:00まで
- ・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など
- (汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)
- ※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。
- ※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。
- ※市町村によって夏休みの時期が違う場合があると思います。その際は職員までお声掛けをお願いします。

☆学校送迎について

- 新型コロナウイルスに伴い、7月もご家庭で送迎が可能な方はご協力をお願いします。ご家庭での送迎が困難な方はお声掛け下さい。調整し個別にご連絡させていただきます。
- 尚、学校終了時刻が変更の場合は送迎が出来ない場合もあります。ご家庭のご協力お願いいたします。

☆雨具・着替えについて

- 梅雨に入り雨の日が多くなりますが、歩行に出たいと思います。傘を差し歩きます。雨の予報がある時には傘の準備と歩行後の着替えの準備をお願いします。置き傘、置き着替えを置いておく方は全てに名前の記入をお願いします。



月案

2020年
7月 B

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆朝起きたら着替えをします。

・自律神経の働きを高めるために、朝に着替えをします。

・朝の空気が素肌に触れる、顔や手足を水で洗う、汗をかいたら着替える習慣をつけ、自律神経を適度に刺激して気分をよりよくなります。

☆熱中症に注意し、季節の遊びをしよう

・こまめな水分補給を行う。

・水遊び(水鉄砲、水風船など)

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・戸外歩行(車や信号を自分で確認)

・①跳び箱

・公園遊具を使った運動(②ジャングルジム・③ブランコ等)

・①②手押し車 ・②③腕立て姿勢保持 鯉の滝登り

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・①②③ルールのある遊び(玉入れ・座布団リレー・的当て)

・①感想を話す ・②③やりたいことを伝える(選択する)

・言葉 ①しりとり ②文字探し ③名前

◎微細活動

・①ボールを投げる

・①②棒を握る ・②積み木を積む

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	公園・室内活動 / グループ活動
2(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
3(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
4(土)	
5(日)	
6(月)	公園・室内活動 / 書く(ひらがな)
7(火)	公園・室内活動 / 楽器
8(水)	公園・室内活動 / グループ活動
9(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
10(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
11(土)	
12(日)	
13(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
14(火)	公園・室内活動 / 楽器
15(水)	公園・室内活動 / グループ活動
16(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
17(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
18(土)	
19(日)	
20(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
21(火)	公園・室内活動 / 楽器
22(水)	公園・室内活動 / グループ活動
23(木)	海の日
24(金)	スポーツの日
25(土)	
26(日)	
27(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
28(火)	公園・室内活動 / 楽器
29(水)	公園・室内活動 / グループ活動
30(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
31(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス

全体へお知らせ

☆夏季休業について

8月3日から8月24日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

※市町村によって夏休みの時期が違う場合があると思います。その際は職員までお声掛けをお願いします。

☆学校送迎について

新型コロナウイルスに伴い、7月もご家庭で送迎が可能な方はご協力をお願いします。ご家庭での送迎が困難な方はお声掛け下さい。調整し個別にご連絡させていただきます。

尚、学校終了時刻が変更の場合は送迎が出来ない場合もあります。ご家庭のご協力お願いいたします。

☆雨具・着替えについて

梅雨に入り雨の日が多くなりますが、歩行に出たいと思います。傘を差し歩きます。雨の予報がある時には傘の準備と歩行後の着替えの準備もお願いします。置き傘、置き着替えを置いておく方は全てに名前の記入をお願いします。

