

# 月案

2020年

9月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

### ・役割を、果たす。

家庭の中にもそれぞれの役割があります。中、高では当番係となり、クラスの一員としての役割を担っています。家族や、学校、放デイにおいては、自分自身が家族の一員、集団の中の一員として、話し合いで役割を決め、果たすことが自律性・自立性の育ちに繋がります。

### ・早寝、早起き

夏休み中ですが、早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	道具を使う/戸外歩行
2(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
3(木)	音楽・楽器/運動
4(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
5(土)	
6(日)	
7(月)	しりとり(文字)/戸外歩行
8(火)	道具を使う/戸外歩行
9(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
10(木)	音楽・楽器/運動
11(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
12(土)	
13(日)	
14(月)	しりとり(文字)/戸外歩行
15(火)	道具を使う/戸外歩行
16(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
17(木)	音楽・楽器/運動
18(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
19(土)	
20(日)	
21(月)	敬老の日
22(火)	秋分の日
23(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
24(木)	音楽・楽器/運動
25(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
26(土)	
27(日)	
28(月)	文字/戸外歩行
29(火)	道具を使う/戸外歩行
30(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
31(木)	音楽・楽器/運動

## 今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・戸外歩行

・体幹を作る・・・壁逆立ち・つま先立ち

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・肩甲骨を動かす・・・縄を回す・キャッチボール

## 今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・しりとり、文字を読む・書く

◎ 微細・作業

・道具の使用・・・文房具

・指先を使う・・・箸、紐

## 全体へお知らせ

### ☆前期あゆみの面談中止のお知らせ

3密防止の為、今期の面談は中止致します。前期の評価をお渡しいたします。ご質問、ご希望等ございましたら別紙の用紙にご記入し提出お願いします。共通の目標を持ち支援していきたいと思っております。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

### ☆学校送迎について

・コロナ感染予防のため、ご家庭での送迎のご協力ありがとうございました。

9月からの学校送迎ですが、**水曜日のみ**引き続きご家庭のご協力をお願いします。その他の曜日につきましては、ぱれっとで学校送迎をさせていただきます。9月出席予定表提出時、忘れずに送迎の有無、時間の記入をお願い致します。

### ☆お願い

・ぱれっとでの活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んで行きたいと思っております。

ご家庭でも、お子様の登会時や帰宅後の体調チェックをお願いします。いつもと違う様子がありましたら、ご連絡下さい。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。

活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。