

月案

2020年

10月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

系車

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- ・入浴後にコップ1杯の水を飲みましょう

入浴後はからだの体温調節による作用から体温が急激に下がるように働きます。寒くなってくると起きやすい現象が湯冷めです。からだ冷え切ってしまうと寝つきが悪くなります。体温が下がり過ぎないうち(おおよそ20分以内)に入眠できると寝つきが良くなります。また、入浴後は、汗や皮膚から水分が蒸発していくことにより体の水分がたくさん消費されます。睡眠中も脳とからだは代謝を繰り返すためたくさん汗をかきます。そのため、入浴後の水分補給が大切です。

認識学習

- ・話しを理解する、質問に答える
- ・伝える、話を聞く(話をまとめる、メモをとる)

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行
- ・公園遊具を使った運動(ジャングルジム・鉄棒等)
- ・縄跳び、跳び箱、自転車、四股踏み
- ・這う運動(四つ這い・高這い・手押し車・雑巾がけ)
- ・肩～腕を使う運動(手押し車、綱引き、手押しずもう)

微細活動

- ・洗う(こする・絞る・干す)
- ・制作(ハサミ・のり)
- ・裁縫(玉結び、並縫い)、紐通し

| | 今月の予定 | 活動時間 | 連絡事項 |
|-----|--|-------------------|-----------------------------------|
| 3日 | ・戸外歩行/公園遊び ・集団遊び(話し合いで決める) | 9:00～15:00 | ・通常活動準備 (弁当あり) |
| 10日 | ・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動 ・ルール遊び(話し合いで決める) | 9:00～15:00 | ・通常活動準備 (弁当あり) |
| 17日 | ・戸外歩行/公園遊び ・集団遊び(話し合いで決める) | 9:00～15:00 | ・通常活動準備 (弁当あり) |
| 24日 | ・戸外歩行/這う運動 | <u>9:00～13:00</u> | ・通常活動準備 ・動作法勉強会予定になります。 (弁当あり) |
| 31日 | ・戸外歩行/這う運動 ・集団遊び(話し合いで決める) | 9:00～15:00 | ・通常活動準備 (弁当あり) |

全体へのお知らせ

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んで行きたいと思っています。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆10月24日(土)は、動作法勉強会を予定しています。
13時降会のご協力をお願いします。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。
受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウズドリームより空き缶がご家庭にございましたら、ぜひお持ちよりお願い致します。利用者さんの仕事になります。