

月案

2020年

10月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・夜の睡眠を保障しましょう。

就寝前2時間は、心も体もリラックスした環境を整えましょう。テレビや、スマートフォンなどのブルーライト、外部の電子刺激を受けることで、脳の中でメラトニンの生成を低下してしまいます。また、注意多過になってしまうと夜間の睡眠に支障が出ます。

・早寝、早起き

夏休み中ですが、早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	音楽・楽器/運動
2(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
3(土)	
4(日)	
5(月)	微細・作業/戸外歩行
6(火)	学習/戸外歩行
7(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
8(木)	音楽・楽器/運動
9(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
10(土)	
11(日)	
12(月)	微細・作業/戸外歩行
13(火)	学習/戸外歩行
14(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
15(木)	音楽・楽器/運動
16(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
17(土)	
18(日)	
19(月)	微細・作業/戸外歩行
20(火)	学習/戸外歩行
21(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
22(木)	音楽・楽器/運動
23(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
24(土)	
25(日)	
26(月)	微細・作業/戸外歩行
27(火)	学習/戸外歩行
28(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
29(木)	音楽・楽器/運動
30(金)	だんべい・ダンス/指先を使う
31(土)	

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・戸外歩行

・体幹を作る・・・壁逆立ち・つま先立ち

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・肩甲骨を動かす・・・縄を回す・キャッチボール・ぶら下がり

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・文字を読む・書く ・自宅の住所を覚える

◎ 微細・作業

・道具の使用・・・文房具

・指先を使う・・・箸、紐

全体へお知らせ

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方で通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、**病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたい**と思います。

今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思います。**予防接種を受けた方はお知らせください。**また、受けられない方も、その旨をお知らせください。

ご理解の上、ご協力お願いします。

☆学校送迎について

・コロナ感染予防のため、ご家庭での送迎のご協力ありがとうございました。

10月からも水曜日のみ引き続きご家庭の学校送迎のご協力をお願いします。その他の曜日につきましては、ぱれっとで学校送迎をさせていただきます。10月出席予定表提出時、忘れずに送迎の有無、時間の記入をお願い致します。(ご家庭のご都合で、どうしても送迎の出来ない日がありましたら、お声掛け下さい。)

☆お願い

・ぱれっとでの活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。まだ、暑い日もあると思われます。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、活動を行っていきたいと思います。

ご家庭でも、お子様の登会時や帰宅後の体調チェックをお願いします。いつもと違う様子がありましたら、ご連絡下さい。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆トイレトペーパー・ティッシュペーパー、タオルのご寄付をお願いします。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。