

# 2020年 月案 12月A

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 系車

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

- ①決まった時間に排便する習慣を付けましょう。
  - ②便座に前かがみで座り、ふんばりや腹圧がかかりやすくしましょう。
  - ③お腹に力を入れ腹式呼吸をしましょう。(お腹を軽く押すなどし、お腹に力を入れましょう)
- 役割を持ち、生活しよう。

### 認識学習

- ・感想を話す、書く
- ・質問に答える
- ・数量(大小、多少、重い、軽い、長短 )
- ・比較(比べる、同じ、半分)

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行
- ・公園遊具を使った運動(ロッククライミング、ぶらさがり等)
- ・綱引き、手繰り寄せ
- ・腹筋、背筋
- ・友だちと一緒に体を動かす(フープ渡し、キャッチボール)

### 微細活動

- ・変化する素材を使った造形遊び(粉、粘土、毛糸、紙、布 等)
- ・縛る、結ぶ、くる(靴ひも、袋、リボン 等)
- ・年賀状づくり

	今月の予定	活動時間	連絡事項
5日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外歩行/公園遊び</li> <li>・制作/微細活動</li> <li>・ルール遊び(話し合いで決める)</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)
12日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外歩行</li> <li>・制作/微細活動</li> <li>・集団遊び(話し合いで決める)</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)
19日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外歩行/公園遊び</li> <li>・制作/微細活動</li> <li>・ルールのある遊び(話し合いで決める)</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)
26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お楽しみ会</li> </ul>	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当なし、昼食代の用意お願い致します) ・動作法勉強会予定になります。

### 全体へのお知らせ

#### ☆みんなのフェスタ作品展示のお知らせ

11月27日(金)～12月4日(金) 前橋市役所 1階 市民ロビーにて作品の展示を行います。  
糸車では「クリスマスツリー」をみんなで作りました。子ども達一人一人がツリーの飾りつけを作りました。お時間、ご興味がある方は、展示期間中にご覧ください。

#### ☆お楽しみ会のお知らせ

12月26日(土) 9時～13時までお楽しみ会を行います。

お昼はセブンイレブン、JAファーマーズ、ガスト、ラセーナから自分たちで選び買いに行きたいと思います。お財布に500円を入れて持たせて下さい。登壇日の早着に間に合えば9時～13時までの活動に

#### ☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。  
受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

#### ☆年賀状作成・投函について

年賀状を子ども達で制作し、投函したいと思います。

財布に63円を入れ19日(土)までに職員までお願いいたします。

※喪中の方がいらっしゃいましたら、職員までお知らせをお願い致します。

今年も一年有難うございました。また来年もよろしくお願い致します。

# 月案

2020年  
12月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 系車

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

- ①決まった時間に排便する習慣を付けましょう。
- ②便座に前かがみで座り、ふんばりや腹圧がかかりやすくしましょう。
- ③お腹に力を入れ腹式呼吸をしましょう。(お腹を軽く押すなどし、お腹に力を入れましょう)
- 役割を持ち、生活しよう。

### 認識学習

- ・事例をもとに話し合う・自分の意見を伝える・相手の話を聞く
- ・質問に答える
- ・ルール理解(交通ルール・遊びのルール等)

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行
- ・公園遊具を使った運動(ジャングルジム・鉄棒等)
- ・縄跳び、自転車、四股踏み
- ・這う運動(手押し車・雑巾がけ)
- ・肩～腕を使う運動(手押し車、綱引き、手押し相撲)

### 微細活動

- ・制作(ハサミ・のり・筆)
- ・縛る、結ぶ、くくる(靴ひも、袋、リボン 等)
- ・裁縫(玉結び、並縫い)、紐通し
- ・年賀状制作

	今月の予定	活動時間	連絡事項
5日	・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動 ・ルール遊び(話し合いで決める)	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
12日	・戸外歩行 ・制作/微細活動 ・集団遊び(話し合いで決める)	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
19日	・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動 ・ルールのある遊び	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
26日	・お楽しみ会	9:00～13:00	・通常活動準備 (弁当なし、昼食代の用意をお願い致します) ・動作法勉強会予定になります。

### 全体へのお知らせ

☆みんなのフェスタ作品展示のお知らせ  
11月27日(金)～12月4日(金) 前橋市役所 1階 市民ロビーにて作品の展示を行います。  
系車では「クリスマスツリー」をみんなで作りました。子ども達一人一人がツリーの飾りつけを作りました。お時間、ご興味がある方は、展示期間中にご覧ください。

#### ☆お楽しみ会のお知らせ

12月26日(土) 9時～13時までお楽しみ会を行います。  
お昼はセブンイレブン、JAファーマーズ、ガスト、ラセーナから自分たちで選び買いに行きたいと思っております。お財布に500円を入れて持たせて下さい。※今日の用意は9時～13時までの活動に

#### ☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。  
受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

#### ☆年賀状作成・投函について

年賀状を子ども達で制作し、投函したいと思います。

財布に63円を入れ19日(土)までに職員までお願いいたします。

※喪中の方がいらっしゃいましたら、職員までお知らせをお願い致します。

今年も一年有難うございました。また来年もよろしくお願い致します