

# 月案

2021年

2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 桑の木

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎就寝前のストレスは、良い睡眠の妨げになります。</p> <p>・夕食の食べすぎ、寝る2時間前にすませましょう。</p> <p>・テレビなどの視聴覚刺激もストレスになります。テレビは、寝る2時間前、時間と番組を決め家族で見ましょう。</p> <p>・「叱る」「言い聞かせ」「ロウるさい」には、注意をしましょう。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <p>・戸外歩行</p> <p>・サーキット(机くぐり(わに這い)→戸板登り(高這い) 登り棒→飛び石→よじ登りなど</p> <p>・公園遊び(鉄棒・ジャングルジム・スプリング遊具)</p>	
		<b>微細遊び</b>	
		<p>・雑巾掛け(こすり洗い→絞る)</p> <p>・制作(スタッパリング・紐引きアート・シャボン玉アートから選ぶ)</p>	
<b>手遊び</b>		<b>認識学習</b>	
♪おにのパンツ♪		<p>・好きな遊びを探す。(2つの遊びから選ぶ)</p> <p>(「パズル」「積み木」「ブロック」「お絵かき」「折り紙」など)</p> <p>・「覚えているかな」記憶(「見る」「聞く」→時間をおく→質問に答える)</p> <p>・一日の振り返り → 感想を考える → 発表する</p>	
おにのパンツ			
おにのパンツは いいパンツ	10ねん はいても やぶれない		
つよいぞ つよいぞ	つよいぞ つよいぞ		
トラの けがわで できている	はこう はこう おにのパンツ		
つよいぞ つよいぞ	はこう はこう おにのパンツ		
5ねん はいても やぶれない	あなたも わたしも あなたも わたしも		
つよいぞ つよいぞ	みんなで はこう おにのパンツ		
今月の予定	活動時間	連絡事項	
6日	9:00~15:00	【持ち物】 着替え・帽子・ネックウォーマー・手袋・防寒着・タオル・水筒(水)	
13日	9:00~15:00	【持ち物】 着替え・帽子・ネックウォーマー・手袋・防寒着・タオル・水筒(水)	
20日	9:00~13:00	【持ち物】 着替え・タオル・水筒(水) 動作法の為、13時降園のご協力お願い致します。	
27日	9:00~15:00	【持ち物】 着替え・帽子・ネックウォーマー・手袋・防寒着・タオル・水筒(水)	
全体へのお知らせ			
<p>☆ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子・おもちゃなど、みんなで使うものは、アルコール消毒を行います。ご心配な方は、ご連絡下さい。</p> <p>☆検温表について ・検温表に、登会時検温し記入をする際に、ご家族の方の体調欄にも記入をお願いします。特に、発熱のある場合には登会する前にご連絡を下さい。よろしくお願い致します。</p> <p>☆2月20日(土)動作法のため13時降園のご協力お願い致します。</p>		<p>☆修了式・卒園式について ・今年度は、コロナウィルス感染拡大に伴い修了式は、指導員とお子さんのみで行いたいと思います。卒園式は、卒園児と保護者、指導員で行います。保護者の参加については、各御家庭2名様まででお願いします。日程等は、3月の月案にてお知らせ致します。</p> <p>☆予定変更がある場合、随時ご連絡致します。</p>	

