

月案

2021年
2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

ぱれっと

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・早寝、早起き

早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

☆朝食後には大便をする習慣をつけます

①毎朝トイレに行く習慣をつけましょう。②便座に前かがみで座り、ふんばりや腹圧がかかりやすくしましょう。③お腹に力を入れ腹式呼吸をしましょう。(お腹を軽く押すなどし、お腹に力を入れましょう)

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

- ・歩行(30分歩こう)
- ・腹筋・背筋・四つ這いバランス

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・腕立て姿勢保持(腕立て伏せ)
- ・綱引き ・バトミントン

認識・微細活動

◎ 学習・認識

- ・話し合いで活動を決めよう。
- ・1日の活動内容を振り返ろう。
- ・丁寧に文字を書こう。

◎ 微細・作業

- ・裁縫(雑巾を縫う。)・制作

	今月の予定	活動時間	連絡事項
6日	・絵手紙教室 ・戸外活動	9:00～15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
13日	・室内活動・制作 ・戸外活動	9:00～15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
20日	・室内活動・制作 ・戸外活動	9:00～15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
27日	・戸外活動 ・動作法勉強会	9:00～13:00	・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ

☆検温表について

毎月お配りしている検温記入欄が変わりました。食事欄がなくなり、ご家族の体調記入欄が出来ました。家族の方(同居者)に37.5℃以上の熱や心配状況がある場合欠席をお願いいたします。

学校から直接ぱれっとに来る方に関しては荷物の中に検温表を入れて持たせるようお願い致します。

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。

ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子などみんなで使うものはエタノール消毒を行います。心配な方はご連絡ください。

☆保護者会の開催は、当面中止いたします。

お聞きになりたい事項については事前に書面でお願いいたします。

面談が必要な場合については、15分内をお願いいたします。

☆活動場所について

土曜日の活動について…2グループに分かれます。1グループ 4名で職員2名が室内活動をしている時は2グループ 4名と職員2名で施設外活動を行います。

天気や気候を見ながら戸外歩行に行きます。防寒着、マフラー、帽子、手袋の準備をお願い致します。

新型コロナウイルスの影響で自粛が長引いています。群馬県も警戒レベル4になり下がることがありません。ぱれっとでは危機管理を行っていますが、保護者の目から見て注意が必要なことが見えた時 即座にお知らせください。改善したいと思ひます。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。