

<h1 style="margin: 0;">2021年 月案 3月</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 児童発達支援責任者 川野 彩花 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	<h2 style="margin: 0;">系車</h2>

今月のねらい	今月の運動
生体の生活リズムを整える ○就寝までの過ごし方 ・夕食は就寝前2時間までにしましょう。 ・夕食後に家族団らんな時間を持ちましょう ・入浴は就寝前にしましょう。 ・湯冷めをする前(20分以内)に、寝床に入りましょう。 ・入浴後はコップ一杯の水を飲みます。 ・就寝前は静かで穏やかに過ごすすと入眠しやすくなります。 ○手洗い、うがいなどこまめに行い体調管理に気を付けましょう	◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得) ・腹筋、背筋、四つ這いバランス ・固定遊具(ジャングルジム、ロッククライミング、すべり台) ・荷物運び・持ち上げる・高いところに物を置く、入れる ◎戸外で体を動かす ・自転車(なかよし公園、なかよし公園外周) ・持久走(800m～1000m) ・縄跳び ◎キャッチボール、ボール運び
認識学習	微細活動
・本を読む。感想を話す。質問に答える。 ・1日の振り返り、感想を書く、話す。 ・都道府県クイズ(共通文字探しなど)	・制作(思い出制作) ・雑巾づくり(4年～6年生) ・巻く、結ぶ(1～3年生)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
6日	・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動 ・ルール遊び(話し合いで決める)	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
13日	・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動	9:00～15:00	・通常活動準備
20日	春分の日		
27日	・お楽しみ会 ・修了式、進級式(土曜組)	9:00～13:00	・通常活動準備 (弁当あり) ・動作法勉強会予定になります。

全体へのお知らせ
<p>☆雑巾作りを行います。(4年～6年生) 来年度使う雑巾をお裁縫で作りたいと思います。 薄手のフェイスタオルの用意をお願い致します。</p> <p>☆春休みについて 3月29日(月)より春休みの活動時間になります。 時間は9:00～15:00までの活動になります。 ※市町村や学校により、春休みの期間が違う方は職員まで お声掛け下さい。</p> <p>☆3月13日(土)はお弁当を買いに行きたいと思います。 詳細は後日お知らせいたします。</p> <p>☆令和3年度事業説明会は中止いたします。 感染防止の為、事業説明会は中止いたします。別紙のお知らせ のご確認をお願い致します。また、事業説明の資料を後 日お配りいたします。ご確認いただき、わからない点等ござ いましたら、ご連絡下さい。</p>

