

<h1 style="margin: 0;">2021年 月案 4月</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 ☎027-260-6888 Fax027-235-5801 児童発達支援責任者 川野 彩花 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	<h2 style="margin: 0;">系車</h2>

今月のねらい	今月の運動
生体の生活リズムを整える ○毎朝6時ごろ起きる習慣をつけましょう 生活リズムは朝起床するところから始まっています。機嫌よく一人で起きる(自立起床)習慣をつけましょう。自律起床が身につく起し方は、 ①窓やカーテンを開け部屋を明るくし換気します ②急に目を覚まさないように名前を優しく呼びます ③目覚めたら笑顔で「おはよう」と言います。 ○手洗い、うがいなどこまめに行い体調管理に気を付けましょう	◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得) ・腹筋、背筋、四つ這いバランス ・押し相撲、綱引き ・縄跳び ◎戸外で体を動かす ・公園遊び(固定遊具、自転車) ・戸外歩行(4キロ～6キロ)
認識学習	微細活動
・話し合い(活動の内容や行う順番、戸外歩行の場所など) ・本を読み想像しよう、考えよう、話し合おう ・〇×クイズ(身だしなみ、整理整頓、友達付き合い) ・1年間の頑張りたいことや目標を決める	・雑巾づくり(5年生) ・変化する素材を使った造形(粘土、小麦粉粘土、新聞、布 など)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	・腹筋、背筋/戸外歩行(4km) ・本を読んで想像しよう/〇×クイズ ・1年間の目標決め/話し合いまとめ	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
10日	・戸外歩行(5km)/50m走、100m走 ・本を読んで考えよう/〇×クイズ ・話し合いまとめ	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
17日	・戸外歩行(6km)/公園遊び ・本を読んで話し合おう/〇×クイズ ・話し合い(来週する活動を決める)	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
24日	・押し相撲、綱引き ・話し合い(今月のまとめ)	9:00～13:00	・通常活動準備 (弁当あり) ・動作法勉強会予定になります。

全体へのお知らせ ☆職員の紹介 児童発達責任者 川野 彩花 指導員 菅澤 瞳 指導員 吉田 令 指導員 麻田 桃子 指導員 木村 一仁 一年間よろしく願い致します。 ☆お知らせ 令和3年度4月より、事業所内相談会を行ないます。テーマは思春期についてです。 4月17日(土)14:00～15:00を予定しています。	☆お願い トイレtpペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)、雑巾(個人のものになります)のご寄付をお願い致します。 ☆お知らせ 公園清掃を行ないます。5月、8月、11月、2月の第二土曜日の8時30分から行ないます。ご都合がつく日、ご参加ください。 ※変更になる場合はお知らせいたします。 ☆4月24日(土)は、動作法勉強会を予定しています。 13時降会のご協力をお願いします。
---	---