

月案

2021年
6月A

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- 毎日、同じ時間に起床、就寝をしましょう。
同じリズムで生活することで体内時計が整い、
自律起床につながります。

- こまめに水分補給をしましょう。

のどが渴いたと感じる前に水分を摂ることで、
熱中症予防や体調管理ができます。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・スクワット ・ゴムとび ・歩行
- ・固定遊具(滑り台、ジャングルジム、クライミング)

◎腕・肩を使った運動

- ・リズム運動(這う、ジャンプ、片足立ち、二人組)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本読み、聞く(感じたところを話す、友だちの感想を聞く)
- ・調べる(辞書、パソコン) ・書写
- ・係、当番活動(コップの準備・片付け、ゴミ捨て、洗濯、掃除の分担等)

◎微細活動

- ・握る、引っ張る(雑巾絞り、草むしり、綱引き)

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	スクワット・ゴムとび / 本読み / 集団活動
4(火)	スクワット・ゴムとび / 本読み / 太鼓・楽器
5(水)	スクワット・ゴムとび / 本読み / 音楽・歌
6(木)	スクワット・ゴムとび / 本読み / グループ活動
7(金)	スクワット・ゴムとび / 本読み / だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	リズム運動 / 書写 / グループ活動
11(火)	リズム運動 / 書写 / 太鼓・楽器
12(水)	リズム運動 / 書写 / 音楽・歌
13(木)	リズム運動 / 書写 / 集団活動
14(金)	リズム運動 / 書写 / だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	固定遊具 / 調べる / 集団活動
18(火)	固定遊具 / 調べる / 太鼓・楽器
19(水)	固定遊具 / 調べる / 音楽・歌
20(木)	固定遊具 / 調べる / グループ活動
21(金)	固定遊具 / 調べる / だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	
24(月)	リズム運動 / 本読み / グループ活動
25(火)	リズム運動 / 本読み / 太鼓・楽器
26(水)	リズム運動 / 本読み / 音楽・歌
27(木)	リズム運動 / 本読み / 集団活動
28(金)	リズム運動 / 本読み / だんべえ踊り
29(土)	
30(日)	

全体へお知らせ

☆お知らせ

西片貝の農地を借りて野菜の栽培を行ないます。軍手と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなってきますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願い致します。

☆事業所内相談会について

6月の事業所内相談会は 6月16日(水) 16:30~17:30 です。
テーマは『中学校選び』です。月案のお話と活動の様子などお話しする予定です。

☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。

☆4月の事業所内相談会より

4月から『国語力をつける』を目標の1年がスタートして2か月。教科の学習をするうえで必要不可欠である国語力は、口語知識を基礎に、聞く、話す、読む、書くことをはじめ言語を通して『理解する力』『考える力』『感じる力』『想像する力』を表現する力を指していると思います。

また、今年度からはじめたノートに書き写すことは文章の読解力、句読点の位置や改行・文の切れ目なども本文と同じように写すことで、ことばや文の構成なども深められるため1年間続けます。



月案

2021年

6月

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○水で顔を洗いましょう。
ちょっと冷たいなど感じるくらいで洗い、肌に過剰な刺激を与えないようにしましょう。

○こまめに水分補給をしましょう。

のどが渇いたと感じる前に水分を摂ることで、熱中症予防や体調管理ができます。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

戸外歩行 1~3km

遊具遊び(なかよし公園、交通公園のジャングルジム、大型遊具等)

◎腕・肩を使った運動

腕立て、手押し車、ひも引き、ボール運動(投げる、とる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

本の読み聞かせ(本選び、季節のお話爬虫類など)
植物や野菜を育てる。
水の中の生き物。

◎微細活動

小麦粉粘土作り、紐引き、ボール投げ・とる

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	腕立て/本読み/太鼓・楽器
2(水)	腕立て/本読み/音楽・歌
3(木)	腕立て/本読み/グループ活動
4(金)	腕立て/本読み/だんべえ踊り
5(土)	
6(日)	
7(月)	手押し車/本読み/グループ活動
8(火)	手押し車/本読み/太鼓・楽器
9(水)	手押し車/本読み/音楽・歌
10(木)	手押し車/本読み/集団運動
11(金)	手押し車/本読み/だんべえ踊り
12(土)	
13(日)	
14(月)	歩行/遊具遊び(交通公園) / 集団活動
15(火)	歩行/遊具遊び(なかよし公園) / 太鼓・楽器
16(水)	歩行/遊具遊び(なかよし公園) / 音楽・歌
17(木)	歩行/遊具遊び(交通公園) / グループ活動
18(金)	歩行/遊具遊び(なかよし公園) / だんべえ踊り
19(土)	
20(日)	
21(月)	ひも引き / 本読み / グループ活動
22(火)	ひも引き / 本読み / 太鼓・楽器
23(水)	ひも引き / 本読み / 音楽・歌
24(木)	ひも引き / 本読み / 集団活動
25(金)	ひも引き/ 本読み / だんべえ踊り
26(土)	
27(日)	
28(月)	ボール運動/ 本読み / 集団活動
29(火)	ボール運動/ 本読み / 太鼓・楽器
30(水)	ボール運動/ 本読み / 音楽・歌

全体へお知らせ

☆お知らせ

西片貝の農地を借りて野菜の栽培を行ないます。軍手と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなってきますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願ひ致します。

☆事業所内相談会について

6月の事業所内相談会は 6月 14日(月) 16:30~17:30 です。
テーマは、『中学校選び』です。月案のお話と活動の様子などお話しする予定です。

☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。

☆4月の事業所内相談会より

4月から『国語力をつける』を目標の1年がスタートして2か月。教科の学習をすすめるうえで必要不可欠である国語力は、口語知識を基礎に、聞く、話す、読む、書くことをはじめ言語を通して『理解する力』『考える力』『感じる力』『想像する力』を表現する力を指していると思います。

また、今年度からはじめたノートに書き写すことは文章の読解力、句読点の位置や改行・文の切れ目なども本文と同じように写すことで、ことばや文の構成なども深められるため1年間続けます。



月案

2021年
6月 C

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○体内時計を整える

8:30頃に就寝するようにします。

・入浴には寝つきをよくする作用があります。
湯上りの体温が入浴前の状態へ向かって下りつつあるときに就寝すると、寝つきもよく、湯冷めもしない為、快いものとなります。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・リズム運動(寝返り、とけい、ワニ這い、亀、クモ、ダンゴ虫)
- ・戸外活動(戸外歩行、固定遊具) ・踏み台昇降

◎腕・肩を使った運動

- ・手押し車、キャタピラ ・なべなべ、背中合わせのシーソー

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本の読み聞かせ(好きなページを伝える、好きなページを読み直す)

・本の書写

- ・発音を聞く、聞き分ける ・植物や野菜を育てる

◎微細活動

- ・雑巾を洗う、絞る、干す ・草むしり ・集める、すくう(おはじき、ビーズ)

- ・丸める、伸ばす、ちぎる(新聞)こねる、丸める(粘土) 質の違いを感じる

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/太鼓・楽器
2(水)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/歌・音楽
3(木)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/農作業
4(金)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/だんべえ
5(土)	
6(日)	
7(月)	リズム運動/本読み/農作業
8(火)	リズム運動/本読み/太鼓・楽器
9(水)	リズム運動/本読み/歌・音楽
10(木)	リズム運動/本読み/農作業
11(金)	リズム運動/本読み/だんべえ
12(土)	
13(日)	
14(月)	戸外活動(農作業)/本読み/集団活動
15(火)	戸外活動/本読み/太鼓・楽器
16(水)	戸外活動/本読み/歌・音楽
17(木)	戸外活動(農作業)/本読み/グループ活動
18(金)	戸外活動/本読み/だんべえ
19(土)	
20(日)	
21(月)	リズム運動、手押し車/本読み/農作業
22(火)	リズム運動、手押し車/本読み/太鼓・楽器
23(水)	リズム運動、手押し車/本読み/歌・音楽
24(木)	リズム運動、手押し車/本読み/農作業
25(金)	リズム運動、手押し車/本読み/だんべえ
26(土)	
27(日)	
28(月)	リズム運動、キャタピラー/本読み/農作業
29(火)	リズム運動、キャタピラー/本読み/太鼓・楽器
30(水)	リズム運動、キャタピラー/本読み/歌・音楽

全体へお知らせ

☆お知らせ

西片貝の農地を借りて野菜の栽培を行ないます。軍手と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなってきますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願ひ致します。

☆事業所内相談会について

6月の事業所内相談会は 6月 18日(金) 16:30~17:30 です。テーマは『中学校選び』です。月案のお話と活動の様子などもお話しする予定です。

☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。

☆4月の事業所内相談会より

4月から『国語力をつける』を目標の1年がスタートして2か月。教科の学習をするうえで必要不可欠である国語力は、口語知識を基礎に、聞く、話す、読む、書くことをはじめ言語を通して『理解する力』『考える力』『感じる力』『想像する力』を表現する力を指していると思います。

また、今年度からはじめたノートに書き写すことは文章の読解力、句読点の位置や改行・文の切れ目なども本文と同じように写すことで、ことばや文の構成なども深められるため1年間続けます。

