

月案

2021年

6月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと 齊藤

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

太陽の日を浴びて、体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

天気や気温が変化する季節ごとに衣類や持ち物を替えます。それと同じに調整することを伝えます。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	洗濯洗いをする/縦こすり、横こすり
2(水)	洗濯洗いをする/干す
3(木)	洗濯洗いをする/たたむ
4(金)	洗濯洗いをする/まとめ
5(土)	
6(日)	
7(月)	本の読み聞かせ(じっくり聞こう)
8(火)	本の読み聞かせ(内容を話す)
9(水)	本の読み聞かせ(辞書を使う)
10(木)	本の読み聞かせ(調べた言葉を使ってみよう)
11(金)	本読み(まとめ)
12(土)	
13(日)	
14(月)	花、野菜を植える/育てたいものを考える
15(火)	花、野菜を植える/土作りをする
16(水)	花、野菜を植える/種、苗を買う
17(木)	花、野菜を植える/種、苗を植える
18(金)	花、野菜を植える/まとめ
19(土)	
20(日)	
21(月)	サーチット/走る、ぶら下がる
22(火)	サーチット/走る、ジャングルジム昇降
23(水)	サーチット/走る、ジャングルジムカニ歩き
24(木)	サーチット/走る、バービージャンプ
25(金)	サーチット/まとめ
26(土)	
27(日)	
28(月)	ことば遊び/しりとり
29(火)	ことば遊び/連想遊び
30(水)	ことば遊び/ことばパズル

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・戸外歩行・段差昇降

◎肩、腕を大きく使う運動

・ジャングルジム昇降。ぶら下がり、カニ歩き・バービージャンプ

・ラジオ体操

今月の学習／微細・作業

◎学習・認識

・本を読む、聞く

・ことば遊び

◎微細・作業

・土作り、[土いじり](#)

・洗う、こする、絞る、干す、たたむ

全体へお知らせ

☆お知らせ

ぱれっと玄関付近と、西片貝の農地を借りて花、野菜の栽培を行ないます。軍手(名前の記入)と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなっていますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願ひ致します。

☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。

☆5月のお話会は、普段の活動と今年度力を入れ始めた「国語力」のお話をしました。

現在行っている、本の読み聞かせでは、聴く、ことばの意味を調べ、理解をして、使ってみて、文を作つても確認する学習を行っています。また、読み聞かせだ本や読んだ本を全文視写することを行っています。

文章を聴く、読む、わからないことを調べる、理解して使うことはすべての教科の基礎だとと言うことをお話ししました。

☆事業所お話、内相談会について

6月の事業所内お話、相談会は 6月 22日 (水) 17:30 ~ 30分~1時間です。

『テーマ お金の使い方、将来について』

月案

2021年

6月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

朝の太陽の光を浴びて体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

天気や気温が変化する季節ごとに衣類や持ち物を替えます。それと同じに調整することを伝える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	本読み(本を読む)
2(水)	本読み(感想を書く)
3(木)	本読み(辞書を使う)
4(金)	本読み(まとめ)
5(土)	
6(日)	
7(月)	ジャングルジム(昇降、ストレッチ)/歩行
8(火)	ジャングルジム(ぶら下がり、ストレッチ)/歩行
9(水)	ジャングルジム(ぶら下がり、ストレッチ)/歩行
10(木)	ジャングルジム(くぐる、ストレッチ)/歩行
11(金)	ジャングルジム(横移動、ストレッチ)/歩行
12(土)	
13(日)	
14(月)	ボール(投げる)
15(火)	ボール(捕る)
16(水)	ボール(キャッチボール)
17(木)	ボール(バレー)
18(金)	ボール(キックベース)
19(土)	
20(日)	
21(月)	微細・認識(はさみの使い方を見る)
22(火)	微細・認識(はさみを使って直線、曲線を切る)
23(水)	微細・認識(はさみで文字の上を切る)
24(木)	微細・認識(裁断機の使い方を知る)
25(金)	微細・認識(裁断機を使ってシュレッターをす)
26(土)	
27(日)	
28(月)	歩行/棚・机拭き(洗う、絞る)
29(火)	歩行/棚・机拭き(手を広げる)
30(水)	歩行/棚・机拭き(肘を伸ばす)

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・ジャングルジム昇降、屈伸・戸外歩行

◎肩、腕を大きく使う運動

・ジャングルジム ・シーソー

・ボール投げ ・腕上げ

・ストレッチ

今月の学習／微細・作業

◎学習・認識

本を読む

話を聞く

調べる

書く『視写』

◎微細・作業

・雑巾洗い

・紙切り

全体へお知らせ

☆お知らせ

ぱれっと玄関付近と、西片貝の農地を借りて花、野菜の栽培を行ないます。軍手(名前の記入)と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなっていますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願ひ致します。

☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。

☆5月のお話会は、普段の活動と今年度力を入れ始めた「国語力」のお話をしました。

現在行っている、本の読み聞かせでは、聴く、ことばの意味を調べ、理解をして、使ってみて、文を作つても確認する学習をしています。また、読み聞かせだ本や読んだ本を全文視写することを行っています。

文章を聴く、読む、わからないことを調べる、理解して使うことはすべての教科の基礎だとと言うことをお話ししました。

☆事業所お話、内相談会について

6月の事業所内お話、相談会は 6月 22日 (火) 17:30 ~ 30分~1時間です。

『テーマ お金の使い方、将来について』

月案

2021年

6月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

朝の太陽の光を浴びて体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

天気や気温が変化する季節ごとに衣類や持ち物を替えます。それと同じに調整することを伝える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	歩く/本読み/洗濯
2(水)	歩く/本読み/洗濯
3(木)	歩く/本読み/洗濯
4(金)	歩く/本読み/洗濯
5(土)	
6(日)	
7(月)	ぶら下がり/言葉調べ/掃除
8(火)	ぶら下がり/言葉調べ/掃除
9(水)	ぶら下がり/言葉調べ/掃除
10(木)	ぶら下がり/言葉調べ/掃除
11(金)	ぶら下がり/言葉調べ/掃除
12(土)	
13(日)	
14(月)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
15(火)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
16(水)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
17(木)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
18(金)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
19(土)	
20(日)	
21(月)	歩く/言葉遊び/キャッチボール
22(火)	歩く/言葉遊び/キャッチボール
23(水)	歩く/言葉遊び/キャッチボール
24(木)	歩く/言葉遊び/キャッチボール
25(金)	歩く/言葉遊び/キャッチボール
26(土)	
27(日)	
28(月)	まとめ
29(火)	まとめ
30(水)	まとめ

月案

2021年

6月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと 吉田

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

太陽の日を浴びて、体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

天気や気温が変化する季節ごとに衣類や持ち物を替えます。それと同じに調整することを伝えます。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	戸外歩行 / 振り返り
2(水)	ジヤングルジム /数/ 本読み
3(木)	ジヤングルジム /数/ 本読み
4(金)	ジヤングルジム /数/ 本読み
5(土)	
6(日)	
7(月)	戸外歩行 / 振り返り
8(火)	ジヤングルジム /数/ 本読み
9(水)	ジヤングルジム /数/ 本読み
10(木)	ジヤングルジム /数/ 本読み
11(金)	ジヤングルジム /数/ 本読み
12(土)	
13(日)	
14(月)	戸外歩行 / 振り返り
15(火)	腕上げ・片足立ち /雑巾/本読み
16(水)	腕上げ・片足立ち /雑巾/本読み
17(木)	腕上げ・片足立ち /雑巾/本読み
18(金)	腕上げ・片足立ち /雑巾/本読み
19(土)	
20(日)	
21(月)	戸外歩行 / 振り返り
22(火)	シーソー・引っ張る/草むしり/ 本読み
23(水)	シーソー・引っ張る/草むしり/ 本読み
24(木)	シーソー・引っ張る/草むしり/ 本読み
25(金)	シーソー・引っ張る/草むしり/ 本読み
26(土)	
27(日)	
28(月)	戸外歩行 / 振り返り
29(火)	シーソー・引っ張る/草むしり/ 本読み
30(水)	シーソー・引っ張る/草むしり/ 本読み

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・戸外歩行(階段昇り降り) ・片足立ち ・段差昇降 ・腹筋

◎肩、腕を大きく使う運動

・ジヤングルジム(ぶら下がり、昇り降り) ・腕上げ

・背中合わせのシーソー ・引っ張る

今月の学習／微細・作業

◎学習・認識

・国語力を育てる

本読み(イネの一生)

話を聞く、伝える 振り返り

・数を分ける

◎微細・作業

・雑巾を洗う、絞る、干す

・数を分ける

・草むしり

全体へお知らせ

☆お知らせ

ぱれっと玄関付近と、西片貝の農地を借りて花、野菜の栽培を行ないます。軍手(名前の記入)と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなっていますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願ひ致します。

☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。

☆5月のお話会は、普段の活動と今年度力を入れ始めた「国語力」のお話をしました。

現在行っている、本の読み聞かせでは、聴く、ことばの意味を調べ、理解をして、使ってみて、文を作つてもらって確認する学習を行なっています。また、読み聞かせだ本や読んだ本を全文視写することを行なっています。

文章を聴く、読む、わからないことを調べる、理解して使うことはすべての教科の基礎だとと言うことをお話ししました。

☆事業所お話、内相談会について

6月の事業所内お話、相談会は 6月 25日 (金) 17:30 ~ 30分~1時間です。

『テーマ お金の使い方、将来について』