

# 月案

2021年  
8月 A

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○体内時計を整える

朝食後には、大便をする習慣を身につけます。

朝の排便の習慣を身につけるために

①毎朝トイレに行く習慣を身につけましょう

②早寝・早起きを実践しましょう

③水をたくさん飲みましょう

④日中はからだを動かしましょう

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・リズム運動(うま、きりん、アヒル、クモ、背中合わせのシーソー、スクワットなど)

・歩行・固定遊具・梯子渡り・腹筋、腕立て伏せ

◎腕・肩を使った運動

・握る(雑巾絞り、ぶら下がり)・逆立ち・跳び箱

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本読み(好きなページ、感想を伝える)、書写、調べる

・大人、友だちと一緒に活動に参加する

・係り、役割(洗濯、ゴミ捨て、コップ洗い)

◎微細活動

・畑作業(草むしり、水やり)

・文房具を使う(鉛筆、はさみ)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	リズム運動・腕立て伏せ/本読み/集団活動
3(火)	リズム運動・腕立て伏せ/本読み/太鼓・楽器
4(水)	リズム運動・腕立て伏せ/本読み/歌・音楽
5(木)	リズム運動・腕立て伏せ/本読み/集団活動
6(金)	リズム運動・腕立て伏せ/本読み/だんべえ
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	リズム運動・梯子渡り/本読み・書写/太鼓・楽器
11(水)	リズム運動・梯子渡り/本読み・書写/歌・音楽
12(木)	リズム運動・梯子渡り/本読み・書写/集団活動
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	リズム運動・跳び箱/本読み・調べる/太鼓・楽器
18(水)	リズム運動・跳び箱/本読み・調べる/歌・音楽
19(木)	リズム運動・跳び箱/本読み・調べる/集団活動
20(金)	リズム運動・跳び箱/本読み・調べる/だんべえ
21(土)	
22(日)	
23(月)	リズム運動・戸外活動/本読み/集団活動
24(火)	リズム運動・戸外活動/本読み/太鼓・楽器
25(水)	リズム運動・戸外活動/本読み/歌・音楽
26(木)	リズム運動・戸外活動/本読み/集団活動
27(金)	リズム運動・戸外活動/本読み/だんべえ
28(土)	
29(日)	
30(月)	リズム運動・逆立ち/本読み・書写/集団活動
31(火)	リズム運動・逆立ち/本読み・書写/太鼓・楽器

## 全体へお知らせ

☆夏休みの行事について

今年度は、新型コロナウイルスの影響を考え各部署ごとに催し物を考えております。糸車では、子どもたちで話し合い『夏祭り』を計画しています。

・日時:8月19日(木) 13:30~15:00

※子どもたちのみの参加になります。ご協力お願い致します。

☆公園清掃について

8月21日(土) 8時30分~9時 公園清掃を行います。

ご都合がつく方、ご参加ください。

※変更になる場合はお知らせいたします。

☆事業所内相談会について

8月の事業所内相談会は 8月25日(水) 14:00~15:00です。

テーマは『思春期について』です。月案と活動の様子などもお話しします。

☆6月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。

6月の相談会では『中学校選びについて』お話をしました。

・中学を選ぶときに、3年間をどう過ごすか? どう過ごしたいか? を考え選ぶと良い。中学校から高校卒業するまでの6年間で将来働くことをイメージしながら選ぶと良い。学校によっては作業実習や高校を卒業した後に、特別支援専門学校というところもある。何をさせたいかを考え、合うところをいろいろ調べて見ると良い。

・親子でこの子に合っている所はどこなのかをしっかりと考える。作業や実習があるから安心してしまふのではなく、『働く』ということを学校ではどう教えてくれるか? を見学などに行き調べてくる。前橋高校特別支援学校のようなところだと、資格はとれさせてくれるが、厳しさもある。言葉遣いや身だしなみなど自分で正さないといけな。自分から直せるようにならないといけな。そうできるように仕向けていく。

○活動内容

1週目 リズム(うま:手の平をつく→顔を上げる)、腕立て伏せ(目標5回 最初3回から)

2週目 リズム(アヒル:かかとを上げる→目標3秒)、梯子渡り(顔を上げる→お腹に力を入れる)

3週目 リズム(背中合わせのシーソー:目標5回 最初2回から)、跳び箱(跳び箱に手をつけて足を広げてジャンプ→またぎ乗り)

4週目 リズム(スクワット:目標5回 最初3回から)、戸外活動(ジャングルジム:昇り降り目標10回 最初5回から)

5週目 リズム(クモ:目標5秒 最初3秒から)、逆立ち(目標5回 最初3回から)

# 月案

2021年

8月B

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

○食事は毎朝昼夕一日3回食べましょう。

特に朝食は午前7時、昼食は午後0時、夕食は午後6時から7時に食べ始めることが望んでいます。

○朝食前はトイレに行きましょう。

夜に寝ると腸の働きが活発になり、朝に一日一番沢山の便がたまるので朝食前に必ずトイレに行きましょう

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(2~4km) ・逆立ち、踏み台昇降
- ・リズム運動(シーソー、カエル、クモ、汽車、なべなべ)

### ◎腕・肩を使った運動

腹筋、棒引き、高いところにある洗濯物などをとる

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・本読み(見る、聞く、好きなどころ(シーン)を指でさす)
- ・コップの準備、ゴミ袋の片付け
- ・大人と子どもと一緒に参加する(リズム、太鼓、だんべえ)

### ◎微細活動

- ・握る、引っ張る(雑巾絞り、草むしり(なかよし公園)、粘土)
- ・持つ(ゴミ袋、椅子、机、マット、台)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/グループ活動
3(火)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/太鼓・楽器
4(水)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/音楽・歌
5(木)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/集団活動
6(金)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	戸外歩行/本読み/太鼓・楽器
11(水)	戸外歩行/本読み/音楽・歌
12(木)	戸外歩行/本読み/グループ行動
13(金)	お盆休み(16日まで)
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	逆立ち、棒引き、クモ/本読み/太鼓・楽器
18(水)	逆立ち、棒引き、クモ/本読み/音楽・歌
19(木)	逆立ち、棒引き、クモ/本読み/夏祭り
20(金)	逆立ち、棒引き、クモ/本読み/だんべえ踊り
21(土)	
22(日)	
23(月)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/集団活動
24(火)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/太鼓・楽器
25(水)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/音楽・歌
26(木)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/グループ活動
27(金)	リズム運動、踏み台昇降/本読み/だんべえ踊り
28(土)	
29(日)	
30(月)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/グループ活動
31(火)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/太鼓・楽器

## 全体へお知らせ

### ☆夏休みの行事について

今年度は、新型コロナウイルスの影響を考え各部署ごとに催し物を考えております。糸車では、子どもたちで話し合い『夏祭り』を計画しています。

・日時:8月19日(木) 13:30~15:00

※子どもたちのみの参加になります。ご協力お願い致します。

### ☆公園清掃について

8月21日(土) 8時30分~9時 公園清掃を行います。

ご都合がつく方、ご参加ください。

※変更になる場合はお知らせいたします。

### ☆事業所内相談会について

8月の事業所内相談会は 8月24日(火) 14:00~15:00です。

テーマは『思春期について』です。月案と活動の様子などもお話しします。

### ☆6月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。

6月の相談会では『中学校選びについて』お話をしました。

・中学を選ぶときに、3年間をどう過ごすか?どう過ごしたいか?を考え選ぶと良い。中学校から高校卒業するまでの6年間で将来働くことをイメージしながら選ぶと良い。学校によっては作業実習や高校を卒業した後に、特別支援専門学校というところもある。何をさせたいかを考え、合うところをいろいろ調べて見ると良い。

・親子でこの子に合っている所はどこなのかをしっかりと考える。作業や実習があるから安心してしまふのではなく、『働く』ということを学校ではどう教えてくれるか?を見学などに行って調べてくる。前橋高校特別支援学校のようなところだと、資格はとれさせてくれるが、厳しさもある。言葉遣いや身だしなみなど自分で正さないといけない。自分から直せるようにならないといけない。そうできるように仕向けていく。

# 月案

2021年

8月C

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○朝食後にトイレに座る習慣をつけましょう。

便秘が続くと情緒が不安定になったり食欲が落ちやすくなります。排便があると、体が軽くなり一日快く動けます。決まった時間にトイレに座ること、睡眠のリズムを整えることで、排便のリズムが身につくようになります。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・歩行(上電スタンプラリー、畑) ・リズム運動

・腹筋(引き起こし、腹式呼吸)

◎腕・肩を使った運動

・荷物運び ・雑巾がけ

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・読み聞かせ(話を聞く、感想を伝える)

・集団活動(季節の遊び(水遊び・シャボン玉・色水・染紙)、ルールのある遊び)

◎微細活動

・粘土、小麦粉粘土 ・団子作り(こねる、丸める)

・畑作業(草むしり、水やり、収穫)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	腹筋、荷物運び/読み聞かせ/集団活動/歩行
3(火)	腹筋、荷物運び/読み聞かせ/太鼓・楽器/歩行
4(水)	腹筋、荷物運び/読み聞かせ/音楽・歌/歩行
5(木)	腹筋、荷物運び/読み聞かせ/集団活動/歩行
6(金)	腹筋、荷物運び/読み聞かせ/だんべえ/歩行
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	リズム運動/読み聞かせ/太鼓・楽器/小麦粉粘土
11(水)	リズム運動/読み聞かせ/音楽・歌/小麦粉粘土
12(木)	リズム運動/読み聞かせ/団子作り
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	腹筋、座布団競争/読み聞かせ/楽器・太鼓/夏祭り準備
18(水)	腹筋、座布団競争/読み聞かせ/音楽・歌/夏祭り準備
19(木)	腹筋、座布団競争/読み聞かせ/夏祭り
20(金)	腹筋、座布団競争/読み聞かせ/だんべえ/歩行
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	リズム運動/読み聞かせ/集団活動/固定遊具
25(水)	リズム運動/読み聞かせ/楽器・太鼓/固定遊具
26(木)	リズム運動/読み聞かせ/音楽・歌/固定遊具
27(金)	リズム運動/読み聞かせ/だんべえ
28(土)	
29(日)	
30(月)	腹筋、荷物運び/読み聞かせ/粘土
31(土)	

## 全体へお知らせ

☆夏休みの行事について

今年度は、新型コロナウイルスの影響を考え各部署ごとに催し物を考えております。糸車では、子どもたちで話し合い『夏祭り』を計画しています。

・日時:8月19日(木) 13:30~15:00

※子どもたちのみの参加になります。ご協力お願い致します。

☆公園清掃について

8月21日(土) 8時30分~9時 公園清掃を行います。

ご都合がつく方、ご参加ください。

※変更になる場合はお知らせいたします。

☆事業所内相談会について

8月の事業所内相談会は 8月27日(金) 14:00~15:00です。

テーマは『思春期について』です。月案と活動の様子などもお話します。

☆6月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。

6月の相談会では『中学校選びについて』お話をしました。

・中学を選ぶときに、3年間をどう過ごすか?どう過ごしたいか?を考え選ぶと良い。中学校から高校卒業するまでの6年間で将来働くことをイメージしながら選ぶと良い。学校によっては作業実習や高校を卒業した後に、特別支援専門学校というところもある。何をさせたいかを考え、合うところをいろいろ調べて見ると良い。

・親子でこの子に合っている所はどこなのかをしっかりと考える。作業や実習があるから安心してしまおうのではなく、『働く』ということを学校ではどう教えてくれるか?を見学などに行って調べてくる。前橋高校特別支援学校のようなところだと、資格はとれさせてくれるが、厳しさもある。言葉遣いや身だしなみなど自分で正さないといけない。自分から直せるようにならないといけない。そうできるように仕向けていく。

# 月案

2021年  
8月 D

社会福祉法人 一越会

## 糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達責任者 川野 彩花  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

○一日に3回食事を取りましょう

特に朝食は大切です。朝食を沢山とることにより昼間いきいきと脳を働かせることができます。

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○戸外活動(走る、固定遊具) ○リズム運動(カエル)  
○ジャンプ(なわとび、ゴムとび、馬とび、とび箱)

#### ◎腕・肩を使った運動

○腕上げ ○綱引き ○ぶら下がり ○腕立て伏せ ○へそ付き這い

### 今月の認識学習 / 微細活動

#### ◎認識学習

○本読み(感想・印象に残った場面を話す・聞く)  
○言葉を調べる(辞書) ○書写

#### ◎微細活動

○結ぶ(紐) ○握る、つまむ、つかむ(直径8cm・5cmのボール、おはじき)  
○雑巾(洗う、絞る、干す) ○畑作業(水やり、草むしり)

### 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	リズム運動・戸外活動/結ぶ/本読み/集団活動
3(火)	リズム運動・戸外活動/結ぶ/本読み/太鼓・楽器
4(水)	リズム運動・戸外活動/結ぶ/本読み/歌・音楽
5(木)	リズム運動・戸外活動/結ぶ/本読み/グループ活動
6(金)	リズム運動・戸外活動/結ぶ/本読み/だんべえ
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	ゴムとび・綱引き/結ぶ/本読み・調べる/太鼓・楽器
11(水)	ゴムとび・綱引き/結ぶ/本読み・調べる/歌・音楽
12(木)	ゴムとび・綱引き/結ぶ/本読み調べる/集団活動
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	リズム運動・なわとび/結ぶ/本読み/太鼓・楽器
18(水)	リズム運動・なわとび/結ぶ/本読み/歌・音楽
19(木)	リズム運動・なわとび/結ぶ/本読み/夏祭り
20(金)	リズム運動・なわとび/結ぶ/本読み/だんべえ
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	腕立て伏せ・馬とび/結ぶ/本読み/太鼓・楽器
25(水)	腕立て伏せ・馬とび/結ぶ/本読み/歌・音楽
26(木)	腕立て伏せ・馬とび/結ぶ/本読み/集団活動
27(金)	腕立て伏せ馬とび/結ぶ/本読み/だんべえ
28(土)	
29(日)	
30(月)	とび箱・腕上げ/結ぶ/本読み・書写/グループ活動
31(火)	とび箱・腕上げ/結ぶ/本読み・書写/太鼓・楽器

### 全体へお知らせ

#### ☆夏休みの行事について

今年度は、新型コロナウイルスの影響を考え各部署ごとに催し物を考えております。糸車では、子どもたちで話し合い『夏祭り』を計画しています。

・日時:8月19日(木) 13:30~15:00

※子どもたちのみの参加になります。ご協力お願い致します。

#### ☆公園清掃について

8月21日(土) 8時30分~9時 公園清掃を行います。

ご都合がつく方、ご参加ください。

※変更になる場合はお知らせいたします。

#### ☆事業所内相談会について

8月の事業所内相談会は 8月26日(木) 14:00~15:00です。

テーマは『思春期について』です。月案と活動の様子などもお話します。

#### ☆6月の相談会に参加していただき、ありがとうございます。

6月の相談会では『中学校選びについて』お話をしました。  
・中学を選ぶときに、3年間をどう過ごすか?どう過ごしたいか?を考え選ぶと良い。中学校から高校卒業するまでの6年間で将来働くことをイメージしながら選ぶと良い。学校によっては作業実習や高校を卒業した後に、特別支援専門学校というところもある。何をさせたいかを考え、合うところをいろいろ調べて見ると良い。  
・親子でこの子に合っている所はどこなのかをしっかりと考える。作業や実習があるから安心してしまおうのではなく、『働く』ということを学校ではどう教えてくれるか?を見学などに行って調べてくる。前橋高校特別支援学校のようなところだと、資格はとれさせてくれるが、厳しさもある。言葉遣いや身だしなみなど自分で正さないといけない。自分から直せるようにならないといけない。そうできるように仕向けていく。