

月案

2022年

1月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

系車 土曜日

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

◎生体の生活リズムを整える
 ○朝は6時頃起床します。
 自律起床に繋がる起こし方は、雨戸、窓、カーテンを静かに開け朝の新鮮な空気を部屋に取り込みます。冬場の寒い日や雨の日も行いましょう。

認識学習

- 本読み
 - ①登場物は何だったか話す
 - ②好きな1文を見つける、発表する
 - ③登場物の気持ちを考えた時、自分だったらどうするか
- 今年の目標、頑張りたいこと、やってみたいこと
- お正月遊び(①かるた・百人一首 ②ふくわらい)

今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)
- 戸外歩行①前橋公園 4キロ ②六供こども公園 5キロ
- 上半身を育てる運動 ①手押し車 ②スクワット ③バービージャンプ ④ワンレッグクランプ)
- リズム運動(這う運動・手と足の協応運動)
- キャッチボール

微細活動

- 洗う・食器洗い・・・①スポンジを食器にこすりつけて洗う
②食器をスポンジで挟んで洗う
- 調理(あつめる・まるめる・こねる)・・・おにぎり・お団子
- 書初め

今月の予定

1日	年始休み	
8日	・リズム運動 / 粗大運動(手押し車、スクワット) ・食器洗い / 本読み / 今年の目標 ・お正月遊び / 初詣	・通常活動準備 (弁当あり)
15日	・リズム運動 / 粗大運動(手押し車・バービージャンプ) ・書初め / 本読み ・額を買いに行こう	・通常活動準備 (弁当あり)
22日	・リズム運動 / 粗大(ワンレッグクランプ・キャッチボール) ・本読み / 食器洗い / 調理 ・戸外歩行(5キロ)	・通常活動準備 ・調理の準備(エプロン・三角巾・タッパー) (弁当あり)
29日	・リズム運動 / 粗大運動(1か月のまとめ) ・微細(一か月のまとめ)本読み(1か月のまとめ)	・通常活動準備 ・昼食を買いに行きます ・動作法勉強会予定になります。

☆事業所内相談会について
 1月の事業所内相談会は、保護者様の聞きたいことやお話したいことなど、意見交換会したいと思います。
 ○1月5日(木) 14:00～15:00
 ○1月7日(金) 16:30～17:30
 ○1月8日(土) 14:00～15:00です。
 ご都合がつく日にご参加ください。
 月案と活動の様子等もお話します。

☆8日(土)は、午前中に初詣に行きます。お賽銭の準備をお願いします。(お賽銭用の小銭をお財布に入れて持たせて下さい。)

☆15日(土)は、書き初めと書初めを入れる額を100ショップに買いに行きます。財布に小銭を入れて持たせて下さい。

☆11月の事業所内相談会に参加して頂きありがとうございました。
 ～11月相談会より～『食事のマナーと口の動かし方について』
 ・口元の汚れについて・・・汚れていなくても食事の後に口元を拭く習慣を作りましょう。ケチャップやソースなど見えるものただたら、拭いて見て、拭いたタオルを見せ汚れがついていたら、「これと同じ汚れがここにもついているからここを拭いてね」や鏡を見せて教えると良いと思います。
 ・きれいに食べる習慣を作りましょう。・・・こぼしてしまった時は、そのままにせず拾ったり、嫌いなものは、端にきれいによけることで見た目の悪さを少し良くしましょう。
 ・食べる時の姿勢を気を付けましょう。