

月案

2022年
1月

社会福祉法人 一越会
系 車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○朝は6時頃起床します。
自律起床に繋がる起こし方は、雨戸、窓、カーテンを静かに開け朝の新鮮な空気を部屋に取り込みます。冬場の寒い日や雨の日も行いましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- 戸外歩行(1キロ～4キロ)
- 体幹を育てる運動(①腹筋 ②ヒップリフト ③ロープランク)
- 上半身を育てる運動(①手押し車 ②腕立て)

◎腕・肩を使った運動

- 引っ張りっこ(①握る ②握り続ける ③引っ張る)
- 這う運動(四つ這い・高い・雑巾がけ)※姿勢よく行う

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- 本読み
- ① 登場物は何だったか話す ② どんなお話だったか話す(例 楽しい話、悲しい話)
- ③ ①②で出てきた言葉の中から文章を作る(例 おじいさん かぶ ぴっぱった)
- お正月遊び(①福笑い ②かるた)

◎微細活動

- 洗う…食器をスポンジで挟んで能う
- おにぎりづくり
- 書初め

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	↑
2(日)	
3(月)	年始休み
4(火)	粗大・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
5(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌
6(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
7(金)	粗大・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
8(土)	
9(日)	
10(月)	成人の日
11(火)	粗大・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
12(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌
13(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
14(金)	粗大・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
15(土)	
16(日)	
17(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
18(火)	粗大・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
19(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌
20(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
21(金)	粗大・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
22(土)	
23(日)	
24(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
25(火)	まとめ・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
26(水)	まとめ・微細・認識学習 / 音楽・歌
27(木)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
28(金)	まとめ・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
29(土)	
30(日)	
31(日)	

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について
1月の事業所内相談会は、保護者様の聞きたいことやお話したいこと等意見交換会を行ないたいと思います。
○1月5日(水) 14:00～15:00
○1月7日(金) 16:30～17:30
○1月8日(土) 14:00～15:00 です。
ご都合がつく日にご参加ください。
月案と活動の様子等もお話します。

☆11月の事業所内相談会に参加して頂きありがとうございました。
～11月相談会より～『食事のマナーと口の動かし方について』
・口元の汚れについて…汚れていなくても食事の後に口元を拭く習慣を作りましょう。ケチャップやソースなど見えるものたっただら、拭いて見て、拭いたタオルを見せ汚れがついていたら、「これと同じ汚れがここにもついているからここを拭いてね」や鏡を見せて教えると良いと思います。
・きれいに食べる習慣を作りましょう。…こぼしてしまった時は、そのままにせずに拾ったり、嫌いなものは、端にきれいによけることで見た目の悪さを少し良くしましょう。
・食べる時の姿勢を気を付けましょう。

☆4日(火)は、新年の顔合わせと初詣に行きます。お賽銭用の小銭をお財布に入れて持たせて下さい。よろしくお祈りします。

☆5日(水)は、書き初めを行ないます。汚れてもいい服装でお願いします。
※5日に登会日でないお子さまも5日～7日の週のどこかで書初めを行ないます。
5日(水)～7日(金)の週でグループごとに書初めを入れる額を100ショップに買いに行きます。財布に小銭を入れて持たせて下さい。

☆おにぎりづくりを行ないます。
○A・Bグループ 11日(火) ※予備 13日(木)
○Cグループ 12日(水) ※予備 14日(金)
エプロン・三角巾・タッパーの用意をお願いします。