

<h1 style="margin: 0;">2022年 月案 3月</h1>	社会福祉法人 一越会	〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 Tel.027-260-6888 Fax.027-235-5801
	系車 土曜日	児童発達支援責任者 川野 彩花 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

◎生体の生活リズムを整える
○朝は6時頃起床します。
自律起床に繋がる起こし方は、雨戸、窓、カーテンを静かに開け朝の新鮮な空気を部屋に取り込みます。冬場の寒い日や雨の日も行いましょう。

認識学習

○本読み
・本の内容と合わせて経験したことを話す

○リズム言葉遊びゲーム

○弁別(文房具・お金 など)

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○戸外歩行(①二子山公園 4キロ ②前橋公園、さちの池～グリーンドーム 5キロ ③京安寺公園 6キロ)

○体幹を育てる運動(①腹筋 ②ヒップリフト ③スクワット)

○リズム運動(四つ這い・高這い・あひる・カエル・ダンゴムシ・かかし)

微細活動

・雑巾、タオル洗濯(洗う、絞る、干す)

・粘土(集める、こねる、丸める、伸ばす)

今月の予定

5日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・洗う、洗濯物干し / 本読み / 弁別 ・お買い物学習(制作の材料を買いに行こう) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり) ・百円ショップに買い物に行きます。500円程度持たせてください。
12日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・本読み / リズム言葉遊びゲーム / 製作 ・戸外歩行(5キロ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
19日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・本読み / 制作 / リズム言葉遊びゲーム ・集団活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・昼食を買いに行きます。
26日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・本読み / 弁別 / リズム言葉遊びゲーム ・話し合い(来月の予定) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・動作法勉強会予定になります。

☆春休み期間の指導時間について
※3月28日(月)より春休みの活動時間になります。
時間は9:00～15:00までの活動になります。
ドリーム弁当を注文される方は、職員までか、春休みの登会カレンダーに記入をお願い致します。
※月曜日のドリーム弁当はドリームがお休みのためなくなりました。ご協力お願い致します。
※市町村や学校により、春休みの期間が違う方は職員までお声掛け下さい。

☆3月26日(土)の活動について
○修了・進級式 9:00～10:00
○お楽しみ会 10:00～13:00
※動作法勉強会のため13時降会になります。

☆3月19日(土)はお弁当を買って食べたいと思います。
詳細は後日お知らせいたします。
(アレルギーのある方、職員まで相談していただくかご持参ください。)

☆事業所内相談会について
3月の事業所内相談会は
○3月5日(土) 14:00～15:00
○3月7日(月) 16:30～17:30
○3月10日(木) 16:30～17:30です。
テーマ『1年間のまとめ』です。今年度お話しした内容のまとめを行ないます。ご都合のつく日にご参加ください。
活動ごと様子の写真をお見せしたいと思います。

☆2月の相談会にご参加いただきありがとうございました。
2月の相談会より～
学校から帰ってきて系車でも体や頭を使って家に帰って疲れてしまって宿題をする体力がなくなれないということもあると思います宿題をする時間を持つようにしました。系車で、宿題をするときのやり方は教えることはしていません。理由は、私たちが教わった計算の仕方や漢字の書き順と今では違うから教えるのは難しいです。系車では勉強のやりかたを教えることは難しいけど、「分からないことがあったら聞く」と「明日学校に行って先生にやり方をもう一回教えてもらって」ということを教えます。そして「学校で教えてもらったなら、明日やり方を○○に教えてね」と伝えます。教えてもらったことをフィードバックして、伝える時にアウトプットすることで学習する力を身に付けていきたいと思っています。