

# 月案

2022年  
3月

社会福祉法人 一越会  
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達責任者 川野 彩花  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎お手伝いをしましょう

お手伝いをすることは、生活に必要な力を身に付けることや、大人と一緒にやったり、大人や友だちの姿を見て行うことで自律にも繋がります。また、食器を洗う、机を拭くなど、洗濯物を畳むなど、手の器用さにも繋がります。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○戸外歩行(①糸車~なかよし公園 ②糸車~中央前橋駅 ③須賀ノ園 ④前橋公園)

○体幹を育てる運動(①腹筋 ②ヒップリフト ③スクワット)

○リズム運動(四つ這い・高這い・あひる・カエル・ダンゴムシ・かかし) ・二人組のリズム

◎腕・肩を使った運動

○引っ張りっこ、綱引き

○座布団競争、雑巾がけ

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

○本読み

・物語と合わせて、自分の経験を話す

○話し合い

・お楽しみ会でやりたいゲームや活動を話し合う。

◎微細活動

・スポンジで挟んで洗う( コップやお皿など) ・制作(グループごと)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	戸外歩行・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
2(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 音楽・歌
3(木)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
4(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
5(土)	
6(日)	
7(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
8(火)	粗大・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
9(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌
10(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
11(金)	粗大・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
12(土)	
13(日)	
14(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
15(火)	粗大・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
16(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌
17(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
18(金)	粗大・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
19(土)	
20(日)	
21(月)	春分の日
22(火)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
23(水)	まとめ・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
24(木)	まとめ・微細・認識学習 / 音楽・歌
25(金)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
26(土)	
27(日)	
28(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
29(火)	まとめ・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
30(水)	修了・進級式・お楽しみ会 / 13時降会
31(日)	

## 全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

3月の事業所内相談会は

○3月5日(土) 14:00~15:00、○3月7日(月) 16:30~17:30

○3月10日(木) 16:30~17:30です。

テーマ『1年間のまとめ』です。今年度お話しした内容の振り返りを行います。ご都合のつく日にご参加ください。

活動の様子等の写真や動画もお見せしたいと思います。

☆2月の相談会にご参加いただきありがとうございました。

2月の相談会より~

学校から帰ってきて糸車でも体や頭を使って家に帰って疲れてしまって宿題をする体力がなくてできないということもあると思い宿題をする時間を持つようにしました。糸車で、宿題をするときのやり方は教えることはしていません。理由は、私たちが教わった計算の仕方や漢字の書き順と今では違うから教えるのは難しいです。糸車では勉強のやりかたを教えることは難しいけど、「分からないことがあったら聞く」という事と「明日学校に行ったら先生にやり方をもう一回教えてもらって」ということを教えます。そして「学校で教えてもらったら、明日やり方を〇〇に教えてね」と伝えます。教えてもらったことをフィードバックして、伝える時にアウトプットすることで学習する力を身に付けていきたいと思っています。

☆春休み期間の指導時間について

※3月28日(月)より春休みの活動時間になります。

活動時間は9:00~15:00になります。

※ドリーム弁当を注文される方は、職員までか、春休みの登会カレンダーに記入をお願い致します。月曜日のドリーム弁当はドリームがお休みのためなくなりました。ご協力お願い致します。

※市町村や学校により、春休みの期間が違う方は職員までお声掛け下さい。

☆3月31日(木)の活動について

修了・進級式 9:00~10:00

お楽しみ会 10:00~12:00

※昼食はお弁当を買って食べたいと思います。詳細は後日お知らせいたします。(アレルギーのある方、職員まで相談していただくかご持参ください。)

※昼食後、感想等お話をして降会のなります。13時30分のお迎えでお願い致します。