

月案

2022年

4月全体

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○毎朝6時ごろ起きる習慣をつけましょう

生活リズムは朝起床するところから始まっています。機嫌よく一人で起きる(自立起床)習慣をつけましょう。自律起床が身につく起し方は、

- ①窓やカーテンを開け部屋を明るくし換気します
- ②急に目を覚まさないように名前を優しく呼びます
- ③目覚めたら笑顔で「おはよう」と言います。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(広瀬川、桃ノ木川、須賀の園)
- ・固定遊具(ジャングルジム、ロッククライミング)

◎腕・肩を使った運動

- ・手押し車
- ・ボール

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・絵本・詩を読む、聞く
- ・リズム言葉遊びゲーム

◎微細活動

- ・雑巾洗い、絞り
- ・制作

《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	新年度準備の為お休み
2(土)	顔合わせ、戸外歩行(お花見)、1年間の目標決め
3(日)	
4(月)	顔合わせ、戸外歩行(お花見)、1年間の目標決め
5(火)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
6(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
7(木)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
8(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
9(土)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
10(日)	
11(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
12(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
13(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
14(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
15(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
16(土)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
17(日)	
18(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
19(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
20(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
21(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
22(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
23(土)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
24(日)	
25(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
26(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
27(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
28(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
29(金)	昭和の日
30(土)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動

全体へお知らせ

☆職員の紹介

児童発達支援管理責任者	川野 彩花
指導員	麻田 桃子
指導員	唐澤 博和
指導員	吉田 令
指導員	門倉 晴奈

よろしく願い致します

☆事業所内相談会について

4月の事業所内相談会は保護者様同士の顔合わせを行いたいと思います。
4月14日(木) 16:30~17:30
4月15日(金) 16:30~17:30
4月16日(土) 14:00~15:00 です。

ご都合がつく日にご参加ください。

☆お願い

トイレットペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)、雑巾(個人のものになります。名前の記入をお願いします。)ご寄付をお願い致します。

☆4月の動作法勉強会は4月23日(土)になります。
13時降会のご協力お願いいたします。