

# 月案

2022年

5月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

○起床したら窓を開けて空気を入れ替えをしましょう

その後、着替えと顔を手を洗いましょう。朝の洗顔、着替えをすると副交感神経(眠っているときの自律神経)から交感神経(昼間や活動してるときの自律神経)に切り替わります。

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・公園遊び(持久走、おにごっこ、キャッチボールなど)
- ・上半身を使った運動 (テーブルやジャンクルジム等ぐるぐる・跨ぐ)

### ◎腕・肩を使った運動

- ・手押し車
- ・カエル

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・物や物と数の一致(実際に見たものの数と数字の一致・1対1対応)
- ・文字や記号(○△□等)をかく

### ◎微細活動

- ・制作(絵を描く)
- ・雑巾絞り

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
3(火)	憲法記念日
4(水)	みどりの日
5(木)	こどもの日
6(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
10(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
11(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
12(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
13(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
17(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
18(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
19(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
20(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
21(土)	
22(日)	
23(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行
24(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
25(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
26(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
27(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
28(土)	
29(日)	
30(月)	粗大・微細、認識活動 / 戸外歩行

## 全体へお知らせ

☆気候の良い日は戸外に出て活動します。  
帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。

### ☆お知らせ

5月7日(土)の8時30分から公園清掃を行います。5月、8月11月、2月のご都合がつく日1回で構いません。ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

### ☆事業所内相談会について

5月の事業所内相談会は  
○5月14日(土) 14:00~15:00  
○5月17日(火) 16:30~17:30  
○5月19日(木) 16:30~17:30 です。  
5月は『グループごとの今年度の課題と取り組むこと』と『4月に気付いたこと』をお話します。

### ☆お知らせ

6月から水治療室の利用を再開したいと思います。  
詳細については後日お知らせいたします。