

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>○起床したら窓を開けて空気の入替えをしましょう</p> <p>その後、着替えと顔を手を洗いましょう。朝の洗顔、着替えをすると副交感神経(眠っているときの自律神経)から交感神経(昼間や活動しているときの自律神経)に切り替わります。</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び(持久走、おにごっこ、キャッチボールなど) ・上半身を使った運動 (テーブルやジャングルジム等くぐる・跨ぐ) <p>◎腕・肩を使った運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手押し車 ・カエル <p>◎戸外歩行 (須賀の園・前橋公園・たこ公園等)</p>
認識学習	微細活動
<ul style="list-style-type: none"> ・物や物と数の一致 <p>(実際に見たものの数と数字の一致・1対1対応)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・文字や記号(○△□等)をかく 	<ul style="list-style-type: none"> ・制作(絵を描く) ・雑巾絞り

	今月の予定	活動時間	連絡事項
7日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (鬼ごっこ) / 手押し車 ・物と数の一致 / 描写 ・戸外歩行 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
14日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (持久走) / カエル ・物と数の一致 / 描写 ・戸外歩行 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
21日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (ジャングルジム) / 手押し車 ・物と数の一致 / 描写 ・戸外歩行 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
28日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (キャッチボール) / カエル ・物と数の一致 / 描写 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動作法勉強会予定になります。

全体へのお知らせ	☆事業所内相談会について
<p>☆気候の良い日は戸外に出て活動します。帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。</p> <p>☆お知らせ 5月7日(土)の8時30分から公園清掃を行います。5月、8月11月、2月のご都合がつく日1回で構いません。ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。</p>	<p>5月の事業所内相談会は</p> <ul style="list-style-type: none"> ○5月14日(土) 14:00～15:00 ○5月17日(火) 16:30～17:30 ○5月19日(木) 16:30～17:30 です。 <p>5月は『グループごとの今年度の課題と取り組むこと』と『4月に気付いたこと』をお話します。</p>