

# 月案

2022年  
5月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

- ☆生体の生活リズムを整えましょう。
- ◎日中の活動を楽しんで夜の睡眠を保障する。
- ◎戸外歩行を楽しもう。  
(草花を見る・景色を見る・風を感じる)

## 今月の手遊び

### ♪ トントントン ひげじいさん ♪

トントントン ひげじいさん  
トントントン こぶじいさん  
トントントン てんぐさん  
トントントン メガネさん  
トントントン 手は上に  
キラキラキラキラ 手はおひざ



## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。  
体幹を育てる。(這う運動)  
バランス力を育てる。(片足立ち・体重移動)  
肩・腕を大きく使う。(ぶら下がり・鯉の滝登り)

## 今月の認識学習 / 微細遊び

- |              |       |
|--------------|-------|
| ☆認識学習        | ☆微細遊び |
| ・絵を描こう。      | ・握る   |
| (楽しい遊びの後に)   | ・つまむ  |
| ・「聞いて」「行動する」 | ・引っ張る |
| ・簡単なルールのある遊び |       |
| 「だるまさんの一日」   |       |
| 「椅子取り・しっぽ取り」 |       |

## 全体へお知らせ

☆粘土や絵の具を使用する時に、衣服が汚れてしまうためスモックの準備をお願いします。

☆桑の木の登園時間は、8時45分からです。9時には、朝の会が始まります。9時以降に登園の方は、ドリーム事務所まで連絡下さい。

☎027(260)6888

☆お散歩や外出時の準備をお願いします。暑くなりますので、  
・帽子・汗拭きタオル・着替え・カップを登園日に必ずリュックの中に準備して下さい。持ち物には、名前を記入して下さい。

☆5月の「事業所内相談会・親子で学ぼう」の日程のお知らせ  
各グループ保護者のご意見を聞き日程を決めたいと思います。担当より話がありましたらお願いします。※5月は、微細遊びを行います。

6月は、長澤グループ・・・9日(木)・神尾グループ・・・10日(金)  
金井・新井グループ・・・8日(水)・黒崎グループ・・・3日(金)  
土曜日グループ・・・11日(土) ※集団遊びを行います。

- ☆避難訓練のお知らせ
- ・5月19日(木)に実施いたします。
- 火災や洪水災害が起きたことを想定して避難訓練を行います。
- ☆5月28日(土) 動作法勉強会のため、13時降園のご協力をお願いします。
- ☆5月31日(火) ケース会議のため13時降園のご協力をお願いします。
- ☆月案の変更があった場合は、お知らせ致します。

## 《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(日)	
2(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び
3(火)	憲法記念日
4(水)	みどりの日
5(木)	こどもの日
6(金)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
7(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
8(日)	
9(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
10(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
11(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
12(木)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
13(金)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
14(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
15(日)	
16(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
17(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
18(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
19(木)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
20(金)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
21(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
22(日)	
23(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
24(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
25(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
26(木)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
27(金)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
28(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 動作法勉強会
29(日)	
30(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 集団遊び・戸外歩行
31(火)	粗大運動・微細・認識遊び / ケース会