

月案

2022年
5月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ・体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

- 暑い時、寒い時、着脱をしましょう。
- 汗をかいたら着替えましょう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・戸外歩行・ジョギング

◎肩、腕を大きく使う運動

ラジオ体操・固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)

今月の学習 / 微細・作業

◎学習・認識

- ・考える・話す・経験する。
- ・指示を聞き、理解して行動する。

・ルール、マナーを守る。

◎微細・作業

- ・絵・文字を書く。(文字の大きさや筆圧に注意して書く)
- ・掃除(クイックルワイパー・T字ほうき・ちりとり・雑巾がけ)

全体へお知らせ

☆戸外歩行の準備に関して

・帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。
気温が高くなって来たので、着替えの用意をお願いします。また、雨が降っている日も傘をさす、合羽を着て歩行をすることがあります。上記同様着替えの準備をお願い致します。

☆避難訓練のお知らせ

- ・日時 : 5月24日(火) 予定
- ・時間 : 活動時16:00以降
- ・場所 : 桑の木建物からの避難

火災が起きたことを想定して避難訓練を行います。特に準備する物はございません。よろしくお願い致します。

☆相談会のお知らせ

- ・テーマ 「ぱれっとの今年度の活動に関して」
- ・日時 5月 24日 (火)
- ・時間 17:30～約30分程度
- ・場所 糸車2階 相談室 予定

☆4月の相談会「成年後見に関して」

前橋社会福祉協議会の方に来ていただき、「成年後見に関して」お話をさせて頂きました。
成年後見制度とは、認知症や知的障がいによって判断能力が不十分な人が、生活をする上で不利益を被らないよう、「成年後見人」が本人の代わりに適切な財産管理や契約行為の支援を行うための制度です。
職員ともども、勉強させて頂きました。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
3(火)	憲法記念日
4(水)	みどりの日
5(木)	こどもの日
6(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(日)	
9(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
10(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
11(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
12(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
13(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(日)	
16(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
18(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
19(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
20(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
22(日)	
23(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
24(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
25(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
26(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
27(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
28(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
29(日)	
30(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
31(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動