

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>○毎朝決まった時間に朝食を美味しく食べましょう</p> <p>毎日決まった時間に朝食をとすことで体内時計がリセットされされます。また、朝食は、1日の活動を支えるエネルギー源です。朝はしっかりと食べ日中の活動に備えましょう。</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <p>・公園遊び(ブランコ・ジャングルジム・持久走・自転車など)</p> <p>・這う運動(①四つ這い②高這い③手押し車)</p> <p>◎腕・肩を使った運動</p> <p>・ボール(転がす・投げる・キャッチボールなど) ・ジャングルジム</p> <p>◎戸外歩行 (須賀の園・前橋公園・たこ公園等)</p>
認識学習	微細活動
<p>・本読み</p> <p>(感想を話す、好きなページを見つける・本を読んだ感想を文章や絵で表現する。)</p> <p>・数の概念と一致</p>	<p>・制作(絵を描く)</p> <p>・裁縫(玉どめ、玉結び、並縫い)</p> <p>段ボール織物</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (キャッチボール) / 手押し車 ・裁縫又は段ボール機織り / 本読み / 描写 ・戸外歩行 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
11日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (ジャングルジム) / 這う運動 ・制作 / 本読み / 描写 ・戸外歩行 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
18日	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び (持久走) / ボール遊び ・裁縫又は段ボール機織り / 本読み / 描写 ・戸外歩行 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
25日	<ul style="list-style-type: none"> ・まとめ 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p> <p>・動作法勉強会予定になります。</p>

全体へのお知らせ	
<p>☆5月の公園清掃にご参加いただきありがとうございました。</p> <p>☆事業所内相談会について 6月のテーマは『 思春期のこと 』 をばれっとの保護者様からお話を伺いたいと思います。 日程は、決まり次第後連絡いたします。</p>	<p>☆お知らせ 6月から水治療室の利用を再開します。 水治療室の利用日は 毎週木曜日 利用時間は 13:30～16:30 です。 お迎えは、通常通り17時30分に糸車にお迎えをお願いします。 ※登会の時間によって、プールで活動グループと糸車で活動するグループで分かれて活動を行いたいと思います。ご了承ください。 プールで活動する方につきましては、持ち物や服装など別紙にて、お知らせいたします。</p>