

# 月案

2022年  
10月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎日中の活動を楽しんで  
夜の睡眠を保障する。

◎戸外歩行を楽しもう。  
(景色を見る・秋風を感じる)

◎手洗い、うがいをしよう。

## 今月の手遊び

♪祭りだ ジャンケン!! ♪

ドドンがドン ドドンがドン  
まつりだ まつりだ なに食べる  
かき氷にたこやき  
ふわふわふわふわ わたあめ  
どれにしようか ジャンケン ポン



## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。

プール活動(脱力→浮く) 階段昇降 歩行  
梯子・戸板登り(高這い) 登り棒 (4.2km)

肩・腕を大きく使う。肩甲骨を動かす

ぶら下がり  
梯子・戸板登り

## 今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

劇遊びの練習  
(読み聞かせ・台詞を覚える  
動きを覚える・演じる)

☆微細遊び

変化のある素材を使った遊び  
野菜の皮むき  
(ジャガイモ・さといも・小松菜・レタスなど)

## 全体へお知らせ

☆10月より、グループと担当指導員が変わります。桑の木に張り出しますので  
ご確認下さい。

☆プールの日程について

第1・3水曜日・・・新井・長澤グループ 第2・4水曜日・・・神尾・黒寄グループ  
※持ち物に名前の記入をお願いします。

☆11月の「親子で学ぼう」のお知らせ

☆ひとこし歩け歩け・マラソン大会の開催したいと思います。

日時 11月19日(土) 9:00スタート

場所 桃ノ木川サイクリングロード(山形公園付近)

※参加希望を取ります。別紙の確認をお願い致します。

☆22日(土)動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願いします。

☆勉強会のお知らせ

保護者様を対象と致しまして、作業療法士 北爪浩美先生の勉強会を行います。

日時 10月29日(土) 13:30から15:00

場所 桑の木

テーマ 「手の発達について」

※先着5名とさせていただきます。桑の木職員に声をかけて下さい。

☆31日(月)は、ケース会議のため13時降園のご協力をお願いします。

☆月案の変更があった場合は、お知らせ致します。



## 《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(土)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
2(日)	
3(月)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
4(火)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
5(水)	プール(新井・長澤G) / 歩行・変化する素材・劇練習
6(木)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
7(金)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
8(土)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
9(日)	
10(月)	スポーツの日
11(火)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
12(水)	プール(神尾・黒寄G) / 歩行・変化する素材・劇練習
13(木)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
14(金)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
15(土)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・劇練習
16(日)	
17(月)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
18(火)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
19(水)	プール(新井・長澤G) / 歩行・変化する素材・劇練習
20(木)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
21(金)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
22(土)	粗大運動・微細・認識 / 動作法勉強会
23(日)	
24(月)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
25(火)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
26(水)	プール(神尾・黒寄G) / 歩行・変化する素材・劇練習
27(木)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
28(金)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・変化する素材・劇練習
29(土)	粗大運動・微細・認識 / 歩行
30(日)	
31(月)	粗大運動・微細・認識 / 13時降園