

# 月案

2022年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。  
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。  
暑い時、寒い時、着脱をしましょう。  
汗をかいたら着替えましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	絵手紙教室 / 集団活動・プール①
2(日)	
3(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
4(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
6(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動・プール②
9(日)	
10(月)	スポーツの日
11(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
12(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
13(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(土)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行・ジョギング
16(日)	
17(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
18(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
19(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
20(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
22(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
23(日)	
24(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
25(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
26(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
27(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
28(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
29(土)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行・ジョギング
30(日)	
31(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動

## 今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行  
・戸外歩行・ジョギング・ジャングルジム昇降・軽スポーツ
- ◎肩、腕を大きく使う運動  
・ジョギング ジャングルジム昇降・軽スポーツ(バドミントン バスケット等)

## 今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識  
・考える・話す・経験する。 ・指示を聞き、理解して行動する。 ・体験、経験をjする
- ◎微細・作業  
・視写・文字を書く(季節を感じる短歌、詩、上毛かるた等)  
・色を塗る(枠を意識する、薄く・濃く塗る、色を重ねる等)  
・掃除・片付け・洗濯(止める・掃く、拭く等) ・すくう・入れる・縛る・まとめる(道具を使う、袋を、段ボールを縛る等)

## 全体へお知らせ

○公園清掃のご協力をお願い

- ・日時 : 10月8日(土)
  - ・時間 : 8:30 ~ 20分程度
  - ・場所 : なかよし公園
- 参加できる方はご協力お願い致します。

○一越マラソン大会について

秋の一越会のイベントとして「一越マラソン大会」を行います。コースは桃ノ木川サイクリングロードを秋の風を感じて走りたいと思います。詳細につきましては別紙参加希望をご確認頂き、職員までお願い致します。

- ・日時 : 11月17日(土)
- ・時間 : 10:30 ~ 11:30予定(※土曜日登会の方は9時登会になります)
- ・場所 : 桃ノ木川サイクリングロード(三俣テニスコートから北のサイクリングロード入口よりスタート)

※参加希望を取ります。別紙をご確認お願い致します。

○相談会のお知らせ 【将来のこの事例に関して】

- ・日時 : 現在調整中です。
  - ・時間 : 13:30~予定
  - ・場所 : 人数によって桑の木建物or相談室になります。
- ※中原T、一越発達相談田端より将来の起こりうる、実際に経験したこの事例に関してお話予定です