

# 月案

2022年  
12月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎日中の活動を楽しんで夜の睡眠を保障する。
- ◎冬の季節を感じ、公園遊びや散歩を楽しむ。
- ◎手洗い、うがいをしよう。



## 今月の手遊び

♪ゆきだるまのチャチャチャ♪

- ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまをつくったら  
だるまがおどります チャチャチャ
- パパゴンだるま チャチャチャ  
ママゴンだるま チャチャチャ  
ちびっこだるまも なかまいり  
チャチャチャで おどります



## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。

這う運動(四つ這い・高這い)  
梯子登り⇄下り  
手押し車

◎肩・腕を大きく使う。肩甲骨を動かす。

這う運動(四つ這い・高這い) 手押し車  
梯子登り⇄下り 公園遊び

## 今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

・歌の練習。  
(歌詞を覚える。声を出す)

☆微細遊び

・手、指を使う。  
(ボタン・ファスナーなど)  
・手全体を使う。(両手を使う)  
(スポンジ絞り・雑巾絞り・握る・捏ねる  
コロコロなど)

## 全体へお知らせ

☆ひとこし歩け歩け大会にご参加頂き、ありがとうございます。

☆戸外歩行・散歩用に手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願いします。

☆年賀ハガキについて

・ドリーム和紙ハガキで年賀状を出します。喪中の方は職員までお知らせ下さい。12月10日(土)までにハガキ代50円、切手代63円を財布に入れて持って来て下さい。

☆お願い

・子ども達の使うトイレトイレットペーパーの寄付をお願いします。

☆12月の「事業所内相談会・親子で学ぼう」の日程のお知らせ

12月3日(土) 金井グループ  
6日(火) 神尾グループ ・相談会のテーマは、  
8日(木) 長澤グループ 「兄弟との関わり」についてです。  
9日(金) 新井グループ  
10日(土) 黒崎グループ

☆おたのしみ会のプレゼントを自分用に、買い物へ行きます。19日(月)までにお財布の中に110円を入れ持たせて下さい。

☆21日(水)・28日(水)プール活動はお休みです。通常活動になります。

☆24日(土)動作法勉強会のため、13時降園のご協力をお願いします。

☆27日(火)大掃除を行います。雑巾1枚・バンダナを持って来て下さい。

☆28日(水)おたのしみ会を行ないます。登会日に関わらずご参加下さい。13時までのご協力をお願いします。詳細が決まり次第ホワイトボードに張り出します。

☆月案の変更があった場合は、お知らせ致します。

## 《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(木)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・公園遊び・室内遊び
2(金)	粗大運動・微細・認識 / 歩行・公園遊び・室内遊び
3(土)	粗大運動・微細・認識 / 卒業式の練習・歩行・公園遊び
4(日)	
5(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
6(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
7(水)	プール(新井・長澤G) / 修了式の練習・歩行・公園遊び
8(木)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
9(金)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
10(土)	粗大運動・微細・認識 / 卒業式の練習・歩行・公園遊び
11(日)	
12(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
13(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
14(水)	プール(神尾・黒崎G) / 修了式の練習・歩行・公園遊び
15(木)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
16(金)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
17(土)	粗大運動・微細・認識 / 卒業式の練習・歩行・公園遊び
18(日)	
19(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
20(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
21(水)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
22(木)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
23(金)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
24(土)	粗大運動・微細・認識 / 動作法勉強会のため13時降園
25(日)	
26(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
27(火)	粗大運動・微細・認識 / 大掃除
28(水)	おたのしみ会
29(木)	年末年始のお休み
30(金)	
31(土)	↓(1/3まで)