

月案

2023年
2月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

《今月の予定》

日	
1(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
2(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
3(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
4(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(日)	
6(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
9(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
10(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
11(土)	建国記念日
12(日)	
13(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
16(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
17(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
18(土)	運動・微細 / 集団活動・戸外活動
19(日)	
20(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
22(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
23(木)	天皇誕生日
24(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
25(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
26(日)	
27(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
28(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
・戸外歩行(1~3km)・ジョギング(4.2km目標)・ジャンクルジム昇降・軽スポーツ(ハトミントン・バスケット)
- ◎肩、腕を大きく使う運動
・ジョギング・ジャンクルジム昇降・懸垂・雲梯・軽スポーツ(ハトミントン バスケット等)・ダンス

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
・考える・話す・経験する。・本を読む、話をする・指示を聞き、理解して行動する。・テーマに沿った話し合い・歌を覚える、歌う、演奏する
- ◎微細・作業
・視写・文字を書く(季節を感じる短歌、詩、上毛かるた等)・制作(各グループ)
・色を塗る(枠を意識する、薄く・濃く塗る、色を重ねる等)
・掃除・片付け・洗濯(止める・掃く、拭く等)・すくう・入れる・縛る・まとめる(道具を使う、袋、段ボールを縛る等)

全体へお知らせ

☆戸外歩行に関して
雨の日、雪の日があれば子ども達と外に出て寒さや温かさ、雨・雪の音、白い息が出るなどたくさん経験していきたいと思えます。
その日の天気によって、少し外に出る、歩くことがございます。**手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備や、傘、カップの準備をお願い致します。**

※着替えのストック等の確認をお願い致します。
※置きリュックがある方、着替えの確認をお願いします。

☆プールに関して

現在、子ども達、ご家族、職員でも体調を崩す方が増えています。そのため、2月、3月はプールの活動をお休みにしたいと思います。また、変更等ございましたらご連絡いたします。

☆歌・楽器の発表に関して(グループ)

現在、ぱれっとでは、グループ事に歌・楽器の練習をしています。練習の成果を保護者様に向けて発表する場を設けたいと思えます。密にならないよう、日にちや、時間を調整してグループ事にお伝え致します。

○相談会のお知らせ 【 近い将来に向けて今必要な事 】

- ・日時 : 2月4日(土)予定
- ・時間 : 9:30~予定
- ・場所 : 糸車建物2階予定になります。