

月案

2023年
3月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
・戸外歩行(1~3km)・ジョギング(4.2km目標)・ジャンクルジム昇降・軽スポーツ(ハドミントン・バスケット)
- ◎肩、腕を大きく使う運動
・ジョギング・ジャンクルジム昇降・懸垂・雲梯・軽スポーツ(ハドミントン バスケット等)・ダンス

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
・考える・話す・経験する。・本を読む、話をする・指示を聞き、理解して行動する。・テーマに沿った話し合い・歌を覚える、歌う、演奏する
- ◎微細・作業
・視写・文字を書く(季節を感じる短歌、詩、上毛かるた等)・制作(各グループ)
・色を塗る(枠を意識する、薄く・濃く塗る、色を重ねる等)
・掃除・片付け・洗濯(止める・掃く、拭く等)・すくう・入れる・縛る・まとめる(道具を使う、袋、段ボールを縛る等)

《今月の予定》

日	
1(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
2(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
3(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
4(土)	運動・微細・認識学習 / 卒業式(はれっと卒業の 方)
5(日)	
6(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
9(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
10(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
11(土)	外出(グループ別) / 齊藤G(土曜日組)
12(日)	
13(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
16(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
17(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
18(土)	外出(グループ別) / 卒業式(予備日)
19(日)	
20(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(火)	春分の日
22(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
23(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
24(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
25(土)	桑原G修了式(土) / 勉強会の為13:00降会
26(日)	
27(月)	外出(グループ別) / 齊藤G 修了式(平日組)
28(火)	外出(グループ別) / 五十嵐G 修了式
29(水)	外出(グループ別) / 桑原(平)・小林G修了式
30(木)	楽しく活動しよう
31(金)	新学期準備の為休み

全体へお知らせ

☆春休みの活動時間について

3月27日(月)より春休みの活動時間になります。(※群大附属卒業生3月17日より、前橋特別支援卒業生3月14日より春休み予定)活動時間は9:00~15:00までの活動です。今年度は、子ども達にいきたい所を聞きながら、グループで外出予定です。(県内)グループ事に日程や場所をお伝えいたします。

持ち物 : 着替え、タオル、水筒、帽子、弁当、リュック使用です。(メモが取れる子は自分でメモをとります。)
※市町村や学校により、春休みの期間が違う方は職員までお声掛け下さい。(卒業式を含む)

※ドリーム弁当をご注文される方はお早めに注文をお願い致します。1食600円になります。代金は当日現金を財布に入れ持たせて下さい。ドリームの窓口で支払います。※月曜日はドリームランチは定休日になります。

☆令和5年度事業説明に関して

・新型コロナウイルス蔓延防止の為、事業内容に関しては、昨年同様封筒にてお配りさせていただきます。ご確認宜しくお願い致します。

☆修了式・終了式について

- 齊藤グループ 卒業式 ぱれっと卒業する方・・・3月4日(土)
修了式 土曜日組み・・・3月11日(土)
修了式 平日組み・・・3月27日(月)
- 桑原グループ 修了式 土曜日組み・・・3月25日(土)
修了式 平日組み・・・3月27日(水)
- 五十嵐グループ 修了式・・・3月28日(火)
- 小林グループ 修了式・・・3月29日(水)

※上記の予定で変更がある場合ご連絡いたします。
☆3月31日(金)は新学期準備のためお休みのご協力をお願いします。