

# 2023年度 ぱれっと 8月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

<b>今月の目標</b> ・水分補給をこまめにしよう。 熱中症、日射病予防の為喉が渇く前に水分補給をしましょう。 ・生活のリズムを整えよう 朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。 長期休み中も起床時間を変えず生活しましょう。	<b>今月の運動課題</b> 水曜日・金曜日(2・4) 歩行・ジョギング・ジャングルジム昇降、くぐる、ぶら下がり・スクワット	<b>今月の微細課題</b> 月曜日・木曜日 視写・書写・掃除(雑巾、ほうき)・握る・つまむ
	<b>今月の学習課題</b> 火曜日・金曜日(1・3) 音読・暗唱・書写(上毛かるた) 歌を聴こう・歌おう(グループ別)	<b>毎日の活動</b> ジャングルジム・鉄棒/ジョギング・ラジオ体操

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						・絵手紙教室
						・午後プール(男女別)
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
						・午後プール(大渡り)
20	21	22	23	24	25	26
		水族園に行こう!				・動作法
		(前橋スズラン)				13:00降会
27	28	29	30	31		

・8月11日～8月15日までお盆休みになります。  
 ・8月19日 9:30～10:00 事業所内相談会を行います。テーマは「合宿の中で気付いたこと・将来の自律・今やらないと間に合わない事。」です。参加希望の方は職員までお声掛け下さい。  
 ・8月22日のイベントは「水族園に行こう」です。前橋スズランに徒歩で行きます。療育手帳を必ずお持ち下さい。(無い方は1000円がかかります。)