

2025年度(2025/4) ぱれっと 8月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

| 今月の目標 | | 今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる | | | 今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる | |
|--|---|--|-------------|-------|--|-------------|
| ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○初夏を感じよう(汗をかいたら着替える、水分補給をこまめにとる、熱中症対策を行う) | | ・からだのバランス、移動する動き ・腕立て姿勢保持、パービー、V字バランス | | | ・ペットボトル作業、除草作業、道具の使用(軍手、農工具等) ・手根部を使う(すくう、引っ張る、丸める等) ・触れる、握ねる、丸めるなど (小麦粉・片栗粉・上新粉、白玉粉など) | |
| | | 今月の学習課題 | | | 毎日の活動 | |
| | | ・10分読書、5分考える、5分聞く ・ことば、単語を作る ・観察日誌(畑) ・分別 ペットボトル作業 | | | ・発声・発音(ばたから、あいうべー、北原白秋50音等) ラジオ体操 粗大運動 集団活動 発声・発音 ・振り返り(楽しかったこと、頑張ったこと、疲れたこと、笑ったこと等) | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ・農地作業 | ・粉に関して |
| | | | | | ・氷の観察 | ・氷の観察、実験 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | ・粉に関して | ・氷の観察、実験 | ・農地作業 | ・福祉バス:赤城山・子ども合宿 | |
| | | | | ・制作 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| お盆休み | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | ・相談会 14:00～ | | ・福祉バス:赤城山 | ・相談会 14:00～ |
| | | ・制作 | | | | ・農地作業 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | | ・夏祭り(縁日) |
| 31 | ・8月8.9日国立赤城青少年交流の家にて合宿を行います。(ぱれっと登会1年以上の方対象・未満の方はお休みのご協力をお願いいたします。)詳細は別紙にてご確認お願いいたします。 ・7月22日(金)福祉バスにて赤城山登山予定です。詳細は別紙にてお伝えいたします。 8月20日(水)・8月23日(土)相談会を上記の時間で行います。場所は旧ぱれっと建物にて行います。テーマは「合宿で子どもたちが感じたこと、必要な事」です。ご参加できる方はよろしくお願ひします。 8月30日(土) | | | | | |

・水で遊ぼう
かき氷、水鉄砲作り、水風船

・夏休みの思い出を作ろう
からおけ ぼーりんぐ 外食
買い物 映画