

2026年度 桑の木 4月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail: info@hitokoshi.org

<p>今月の生活動作目標</p> <p>◎自律起床を身に着ける。 雨戸、窓、カーテン等静かに開け、換気し部屋を耀します。 急に目を覚まさせないように20から30分かけるつもりで子供の名前を優しく呼びつづけます。</p> <p>子どもの目を見て目を閉じていながら目の玉がゆっくり動くか体を動かす様子が見えたらきっぱり起こしい笑顔で「おはよう」と声をかける。</p> <p>◎戸外に出かけましょう</p>			<p>今月の運動課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上肢・下肢を使い這う運動 ・リズム運動 		<p>今月の微細課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感触遊び(変化する素材に触れよう) ダイラタンシー…感触を楽しむ 	
			<p>今月の認識課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弁別(同じ→違う、色や形など) ・見比べる 		<p>毎日の活動</p> <p>午前の活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 ・絵本のおよみきかせ <p>午後の活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸外活動 ・集団遊び 	
日	月	火	水	木	金	土
<p>○姿勢撮影は、活動前と活動後にとります。</p> <p>薄着で行います。</p> <p>活動が良ければ身長が1cmから1,5cm低くなります</p>			1	2	3	4
			人が立つまでのリズム	人が立つまでのリズム	立って歩く様になったリズム	
			姿勢撮影	姿勢撮影	姿勢撮影	
5	6	7	8	9	10	11
			立って歩く様になったリズム	事業所内相談会14:00～	リズム運動/ダイラタンシー	
			姿勢撮影	集団遊び		
12	13	14	15	16	17	18
			リズム運動/見比べる・同じ→違う	リズム運動/見比べる・同じ→違う	リズム運動/見比べる・同じ→違う	リズム運動/見比べる・同じ→違う
					プール開始	
19	20	21	22	23	24	25
			リズム運動/見比べる・同じ→違う	リズム運動/ダイラタンシー		
			電車でのマナーお話。	電車でのマナーお話。	4月まとめ	4月まとめ
26	27	28	29	30		
				イベント…電車でお出かけ		
			4月まとめ	電車でのマナーを見付ける。		

☆今年度もよろしくお願ひ致します。

① 片道1kmを25分・1.5kmを40分・2kmを50分を各年齢で目標にします。

② 立って歩く様になると、上半身は意識しないと使うことが少なくなります。這う、持つ、運ぶを多く取り入れます。

☆4月の事業所内相談会は、4月9日(水)14:00から15:00で行ないます。ぜひご参加ください。

「顔合わせ・自己紹介」「今月の活動の話」「保護者からのご質問」などがテーマです。

☆公共マナーを通して今年度1年かけ、「感謝」「敬い」「思いやり」など身に付ける。

☆新しいタオル(2枚)・雑巾(2枚)・トイレトペーパー・ボックスティッシュのご寄付をお願い致します。