

2026年度 桑の木 5月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎起きたら、着替えましょう。 夜の眠りの中で皮膚からの排出物(汗や不感蒸泄せつなど)が寝間着についています。(皮膚を清潔に) 素肌になって空気欲自律神経を適度に刺激します。(空気たんれん) ◎戸外に出かけましょう(歩行) 往復1.600m～3.890mを目標に歩きます。(1000mを約20～25分前後)	今月の運動課題 ・直立と直立状二足歩行の為のリズム運動 ・寝返り、回り這い、四つ這い、高這い、アヒル、手押し車、シーソー、へそ付き這い這い這い這いバランス 今月の認識課題 ・弁別(同じ→違い、色や形など) ・模倣、シャボン玉、ティッシュ飛ばしなど	今月の微細課題 ・手遊び「ぐー・ちょき・パー」 ・三点持ちでスプーンを使う 指先の細かい動きや力の入れ具合をコントロールする力をつける。 指先動きや力の入れ具合、コントロールする力を体験することで、箸を使う土台を作ります。 午後の活動 ・歩行力(月・火・金) ・集団活動「椅子取りゲーム」 ・プール(脱力と浮き)
--	--	---

日	月	火	水	木	金	土	
・お忙しい中、個別支援計画面談ご協力、ありがとうございました。無事終了出来ました。 計画支援を順調に進められるよう支援します。 ・午後の活動は、散歩と集団遊びを計画しています。月案の行く場所を提示しましたが予定です。						1	2
						芝滑り 9時30分～	
						子ども公園<元気21まで歩く1コース 事業所内相談会14:00～15:00	
3	4	5	6	7	8	10	
						開所日「赤城青少年交流の家」	
						子ども公園<元気21まで歩く1コース プール13:30～15:00	
10	11	12	13	14	15	16	
						子ども公園<元気21まで歩く1コース 集団遊び(椅子取り) 子ども公園<元気21まで歩く1コース プール13:30～15:00 子ども公園<元気21まで歩く1コース	
17	18	19	20	21	22	23	
						須賀之園まで歩く1コース 集団遊び(変わり椅子取り1) 須賀之園まで歩く2コース プール13:30～15:00 須賀之園まで歩く3コース	
24/31	25	26	27	28	29	30	
						県庁まで歩く1コース 集団遊び(変わり椅子取り2) 県庁まで歩く2コース プール13:30～15:00 県庁まで歩く3コース	

☆5月10日(土)事業所内相談会ご参加お願いいたします。(個別相談会もご利用ください。)

○ 今月のテーマ「リズム運動の効果をやってみて知る」「動画を見て普段の様子を知る」 ☆ 保護者の皆さん当日は、動きやすい服装でお願いします。

☆強風の日や雨の日もありますが、一旦は外に出て歩きます。天候や状況などで子どもに伝えて判断します。

・お願い・・・

・暑さ対策のため・・・ペットボトル2本と首に巻くタオル2本ご用意お願いします。