

2026年度(2026/6) ぱれっと 6月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標		今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる		今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる		
<p>○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。</p> <p>○梅雨の季節を感じよう 外出します。空気の变化、雨の音、花の種類等季節を五感で感じましょう。</p> <p>○気温に応じた服装をしよう:暑い時に脱ぐ、帽子をかぶる等自分で気づいて行動しましょう。</p>		<p>・体幹を育てる(バードドッグ「四つ這い姿勢で腕、足を上げる」・デッドバグ「仰向けで腕足を上げる、伸ばす」)</p>		<p>・畑作業(除草作業・道具を使う(シャベル、鎌等))</p>		
		今月の学習課題		毎日の活動 集団活動		
		<p>・ことばの使い方(伝える:単語で話す・場面に合わせたことばの使い方等)</p>		<p>・口の体操、発声練習 ・書く(自分の名前、家族の名前、友達の名前等)</p>		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		・農作業	・ジョギング、歌、楽器	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	・ジョギング
						・相談会 9:00～
7	8	9	10	11	12	13
		・作業	・農作業	・ジョギング	・作業	・絵手紙 運動
14	15	16	17	18	19	20
		・ジョギング・作業	・農作業	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	○施設公開 11:30～14:00予定
21	22	23	24	25	26	27
		・作業	・農作業	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	・農作業
28	29	30	<p>○グループの様子</p> <p>・黒寄グループ…折る、切る作業中、周りの友達の様子を見ながら静かに取り組みことが出来ています。</p> <p>・伊藤グループ…運動課題では「きつい」「たいへん」など声を出しながらも子どもに応じて違う秒数、回数などを行うことが出来ています。</p> <p>・栗原グループ…ことばをつなげて不明瞭になる、単語で区切って話せるように発声練習を行い、単語で「ぱたから」「あいうべー」が出来ています。</p>			
31	<p>・6/20(土)施設公開を行います。バザー品のご協力ありがとうございます。ぱれっとは「スノーマン:カリスマックス」のダンスと、「バザー」を行います。登園日以外の方もぜひ足をお運びください。登会日の方、昼食はキッチンカーにて購入したいと思います。財布にお金を入れて持たせてください。(キッチンカーの食べ物に関しては分かり次第お伝えいたします。)</p> <p>・6/6(土)は相談会を行います。テーマは「活動の様子 : 清潔・身だしなみ・入浴等」です。ご参加お待ちしております。(6/6(土)桑の木建物にて行います。)</p>					